

INFORMATOR O WARSZTATACH ROZWOJU

DLA RODZICÓW

lipiec-sierpień, Wiedeń

LABA | KREATYWNE KOLONIE JĘZYKOWE W WIEDNIU, TURNUSY 10-DNIOWE CENA 2290 ZŁ DO 15.03.2018

Najpiękniejsze wspomnienia? Zawsze z dzieciństwa. Bo to czas, kiedy formuje się umysł i dusza. No i oczywiście język. Uważamy, że dzieciństwo powinno składać się z marzeń. Jednak dobrze, żeby umieć je odmienić przez osoby, liczby, rodzaje... Najlepiej w kilku językach. Dlatego stworzyliśmy LABĘ. **Kreatywne kolonie z językiem niemieckim dla dzieci ciekawych życia, poszukujących przygód i chcących się uczyć, ale w sposób nie-szablony.** Stosujemy w naszej pedagogice **metodę Reggio**, bo zależy nam na rozwijaniu potencjału i talentów, z jakimi każde dziecko przychodzi na świat. Nasze kolonie uczą otwartości i chęci poznawania. LABĘ stworzyliśmy z myślą o dzieciach w wieku 9-11 i 12-14 lat. Jak wyglądają zajęcia? Po prostu LABA, ale zawsze w towarzystwie doświadczonych natywe speakerów i w klimacie „myślenia językiem”.

Dołącz do naszej drużyny!

www.labacamps.com,

www.facebook.com/labacamps



DLA WSZYSTKICH

5-10 kwietnia, Wrocław

SZKOŁA USTAWIEŃ HELLINGEROWSKICH POŁĄCZONA Z WARSZTATEM

Ustawienia Hellingerowskie są krótkoterminową metodą pomocy w wielu obszarach życia. Dają okazję do wglądu w system rodzinny i rozpoznanie tych dynamik, które zaburzają naturalny porządek. Szkoła i warsztat będą poświęcone **Miłości, Chorobie i Uzdrawianiu**. W trakcie zajęć można będzie zdobyć praktyczną wiedzę, jak stosować metodę lub też poszukać rozwiązań własnych problemów. Zapraszamy osoby zainteresowane rozwojem, szukające inspiracji i gotowych narzędzi pomocy dla siebie lub innych.

PROWADZĄCY: Wolfgang Deusser

- certyfikowany terapeuta Europejskiego Zrzeszenia Psychoterapii (EAP) dyplomowany pedagog i nauczyciel w ramach Szkoły Berta Hellingera.

INFORMACJE I ZGŁOSZENIA:

Anna Choińska, tel. 501 49 27 47,

www.hellingerpolska.pl



DLA WSZYSTKICH

cały rok, z każdego miejsca na świecie

STREFA MINDFULNESS - WARSZTATY ONLINE WOJCIECHA EICHELBERGERA

Strefa Mindfulness to **kompleksowy trening uważności**. Dowiesz się, jak pozbyć się chaotycznych myśli, jak w pełni wykorzystywać swój potencjał, skupiać się na rzeczach istotnych, **czepać radość z wartościowych relacji** z innymi i mądrze reagować na sytuacje stresowe. Dostrzeżesz nowe możliwości i odzyskasz wewnętrzny spokój.

Na drodze do uważności pokażemy ci, jak **maksymalnie wykrzystać obecność w różnych aspektach życia**: w ciele, w oddechu, w zmysłach, w kontakcie ze światem i przyrodą, w kontakcie z drugim człowiekiem, w jedzeniu, w ruchu i w emocjach.

Co otrzymasz? **8 tygodni dostępu do warsztatów online** - wykłady audio i wideo, ćwiczenia, medytacje i relaksacje, a także możliwość pobrania wybranych materiałów w PDF.

ZACZNIJ ŻYĆ UWAŻNIE - TU I TERAZ!

AUTOR WARSZTATÓW: Wojciech

Eichelberger - renomowany trener i psychoterapeuta.

INFORMACJE I REJSTRACJA:

www.strefamindfulness.pl



DLA WSZYSTKICH

13-17 czerwca, Jagniątków w Karkonoszach

CZAKRY - KLUCZ DO ZDROWIA, HARMONII I WEWNĘTRZNEJ SIŁY

Praca z czakrami jako ajurwedyjska praktyka łączy w sobie czakra-jogę, techniki oddechowe, mantry, refleksologię, pracę z aromaterapią, ziołami, kamieniami szlachetnymi.

Podczas intensywnego, 4-dniowego warsztatu poznamy znaczenie poszczególnych czakr, diagnostykę i sposoby harmonizowania, wpływ na związki i relacje i codzienne życie.

Uczestnicy otrzymują obszerny skrypt do kontynuacji praktyki. Zakwaterowanie: **Villa Sattva** - nowy ośrodek w Karkonoszach (wygodne pokoje, piękna sala do ćwiczeń, 3 posiłki wegetariańskie, napoje).

PROWADZĄCA: Monika Mar-


chel-Kordas - psycholog, terapeuta ajurwedy i medycyny chińskiej od 20 lat zajmująca się pracą z ciałem i emocjami.

INFORMACJE I ZAPISY: tel.:

665 113 711, e-mail: kontakt@

ekoveda.pl, www.ekoveda.pl



 POLSKI INSTYTUT
ERICKSONOWSKI

SZKOLENIA Z PSYCHOTERAPII

www.p-i-e.pl

Znajdujemy indywidualne rozwiązania...

INFORMATOR O WARSZTATACH ROZWOJU

DLA WSZYSTKICH

10-11 marca, 14-15 kwietnia, 9-10 czerwca, 15-16 września, 17-18 listopada, Warszawa

WARSZTAT WOKALNY DLA POCZĄTKUJĄCYCH LABORATORIUM GŁOSU - „ODKRYJ SWÓJ GŁOS”, PROWADZI OLGA SZWAJGIER

Unikalny warsztat wokalny dla początkujących z **jedną z największych sopranistek świata** to odkrywanie siebie i swoich ukrytych możliwości głosowych. Zajęcia uczą tolerancji i akceptacji siebie. Olga zachęca do korzystania z potęgi swojej intuicji, wyobraźni i autosugestii. **Uczy, jak uleczyć swój głos i swoją duszę.** Z doświadczenia Olgi wynika, że nie ma osób bez sluchu, głosu czy poczucia rytmu, jest tylko nieumiejętność posługiwania się tymi środkami ekspresji. Uczy, jak śpiewać całym ciałem, wierząc, że to, co dostępne dla niej, dostępne jest też innym ludziom.

CENA: 350 zł. PROWADZĄCA: Olga Szvajgier - światowej sławy wokalistka, sopran, ćwiczeniami własnego pomysłu poszerzyła skalę swojego głosu z 3 do 6 oktaw. **INFORMACJE I ZGŁOSZENIA:** Stowarzyszenie „U Źródła”, www.u-zrodla.pl, info@u-zrodla.pl, Maja Wołosiewicz-Towska, tel. 606 994 366.



DLA WSZYSTKICH

kursy zawodowe: marzec-czerwiec 2018, Warszawa
BENNEWICZ INSTYTUT KOGNITYWISTYKI

Kursy zawodowe: najnowsza wiedza, którą wykorzystasz do osiągnięcia celów, rozwoju osobistego oraz do wszechstronnej pracy z klientem. Zamiast teorii z jednej dziedziny, obejmiesz zakres dokonań m.in. socjologii, psychologii pozytywnej, neurobiologii. Rozwój to szeroki zakres wiedzy i trening praktyczny.

KURSY ZAWODOWE 1. Profesjonalny Certyfikowany Mentor Biznesowy - kompetencje w zakresie prowadzenia skutecznych sesji mentor-mentee, tworzenia programów mentoringowych, kurs 16-dniowy **2. Profesjonalny Certyfikowany Coach Biznesowy** - merytoryczne i praktyczne przygotowanie do prowadzenia coachingu indywidualnego z bogatym portfolio narzędzi, kurs 16-dniowy.

PROWADZĄCY: Maciej Bennewicz - dyrektor programowy, wykładowca coachingu i mentoringu, socjolog, coach, terapeuta, superwizor; **Anna Prelewicz** - wykładowca coachingu i mentoringu, coach, mentor, superwizor. **INFORMACJE I ZGŁOSZENIA:** tel. 690 582 010, e-mail: biuro@instytutbennewicz.pl, www.instytutbennewicz.pl



DLA WSZYSTKICH

10-16 marca, Jastrzębia Góra

WARSZTATY NAD MORZEM

Chcesz zmienić swoje życie? Wybierz najlepszy warsztat dla siebie.

I TY MOŻESZ ZOSTAĆ COACHEM. W trakcie szkolenia dowiesz się m.in.: czym jest coaching; jakie są jego cele; czym różni się od terapii; jak wykorzystywać i rozwijać naturalne predyspozycje; jak wspierać klienta w poszukiwaniu rozwiązań i podejmowaniu decyzji. Szkolenie zgodne ze standardami ICF.

WYKREUJ SWOJE WYMARZONE ŻYCIE - NLP. Na warsztacie dowiesz się, dlaczego niektórzy odnoszą sukcesy, a inni ponoszą porażki; czemu jedni od lat żyją w szczęśliwych związkach, a inni ciągle pakują się w nieudane układy; czemu niektórzy wydają się nie starzeć, a inni ciągle narzekają na zdrowie. NLP to zbiór wzorców, umiejętności i technik służących skutecznemu myśleniu i działaniu.

ŻYJ PEŁNIĄ ŻYCIA W ZGODZIE ZE SOBĄ - GESTALT. Warsztat jest ukierunkowany na pogłębienie świadomości siebie przez rozpoznanie oraz uwolnienie zepchniętych emocji, pomocny także dla osób z fobiami, depresjami i zaburzeniami psychosomatycznymi. Wspomaga powrót do swobodnego i kreatywnego życia w zgodzie ze sobą.

WYBIERZ ZDROWIE - SCHUDNIJ Z NAMI. Uczestnicy zdobędą praktyczne narzędzia z zakresu redukcji masy ciała. Dowiedzą się, które potrzeby psychiczne są zaspokajane podczas jedzenia. Poznają skuteczne techniki zmiany własnych nawyków i poprawy jakości życia.

CENA: 1590 zł (szkolenie, zakwaterowanie i wyżywienie)

INFORMACJE I ZAPISY: tel. 577 950 470, e-mail: warsztaty@psychologia.org, www.psychologia.org.pl



DLA WSZYSTKICH

Warszawa (od lutego) oraz Poznań (od marca)

8 LAT DZIAŁALNOŚCI! 8-TYGODNIOWE TRENINGI UWAGAŃSI (MINDFULNESS)

Program uczy metod i dostarcza narzędzi skutecznego radzenia sobie ze stresem w życiu, obniża ogólne napięcie psychofizyczne organizmu, znacznie podnosi jakość życia.

Zapraszamy też na:

- **2-dniowe Intensywne Wprowadzenie do Praktyki Współczucia** (Compassion), 3-4 marca, Warszawa.
- **Wprowadzenie do Podejścia Pustki** - 2-dniowy Intensywny Warsztat, 17-18 lutego, Warszawa.
- **2-dniowe Wprowadzenie do Uwagańsi Dzieci i Młodzieży** (warsztat dla dorosłych), 10-11 lutego, Szczecin.
- **Wakacje z Uwagańsią (2-7 lipca), Nowy Gieraków; Wakacje ze Współczuciem (16-21 lipca); Wakacje z Pustością (6-11 sierpnia), Czarny Las.**

INFORMACJE I ZGŁOSZENIA: The Mind Institute, tel. 608 079 909, e-mail: mindinstitute@mindinstitute.com.pl, www.mindinstitute.com.pl





DLA WSZYSTKICH

rozpoczęcie 4-8 kwietnia, Kraków

29 EDYCJA KURSU UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH I PODSTAW POMAGANIA

10 warsztatów (200 godz.) - roczny cykl dla osób zainteresowanych rozwojem osobistym i zajmujących się pomaganiem zawodowo lub przygotowujących się do pracy w tym zakresie. **Prowadzi Lena Czernecka** - trenerka, terapeutka Gestalt, i goście.

14 EDYCJA SZKOŁY COUNSELLINGU GESTALT

Intensywne szkolenie i rozwój osobisty (700 godz.) w 3-letnim procesie uczenia się pomagania. Przygotowanie do pracy w dziedzinie pomocy - umiejętności wsparcia, pomocy w rozwoju, profilaktyki i psychoedukacji. Teoria i praktyka podejścia Gestalt w kontakcie indywidualnym i z grupą.

Autorski program Olgi i Adama Hallerów, realizowany ze współpracownikami i gośćmi.

WAKACJE 2018 - jak co roku ZAPRASZAMY DZIECI I MŁODZIEŻ NA OBOZY GESTALT!

Zapraszamy - **Olga i Adam Hallerowie, CENTRUM COUNSELLINGU GESTALT.**

INFORMACJE I ZGŁOSZENIA: Kraków, ul. Zyblikiewicza 12/1, tel. 12 433 78 20, +48 668 733 931, e-mail: gestalt@haller.krakow.pl, www.gestalt.haller.krakow.pl

haller.krakow.pl



DLA WSZYSTKICH

4-8 kwietnia, 21-27 lipca, 12-16 września, Nowe Kawkowo k. Olsztyna

CYKL WARSZTATÓW DLA KOBIET „PEŁNIA KOBIECOŚCI”, CZ. I: BOSKA KOBIECOŚĆ - TRANSFORMACJA I UZDRAWIANIE POPRZEZ HINDUSKIE BOGINIE, PROWADZI KOMALA SUNDER

Zapraszamy na kilkustopniowy program pt. „Pełnia Kobiecości” prowadzony przez **Komalę Sunder** - **wspaniałą ucieleśnioną i uduchowioną nauczycielkę z Brazylii**. Hinduskie boginie to emanacje uniwersalnej kobiecej energii i aspekty kobiecości, które składają się na indywidualność każdej z nas. Komala zabierze uczestniczki w podróż w głąb ciała, serca i duszy. Poprzez pracę z symbolami i energiami reprezentującymi boginie poprowadzi nas do kobiecej esencji i mocy. Program składa się z warsztatu wstępnego „Boska kobiecość” oraz 4 modułów - I: Święta Świątynia Kobiecości i Wielka Matka (12-16 IX 2018), II: Taniec kobiecości i męskości, III: Cień kobiecości i transformacyjna moc Ciemnej Bogini, IV: Ekstatyczna twórcza kobiecość. Można wziąć udział w całości programu albo tylko w wybranych modułach. Komala poprowadzi także 21-27 VII warsztat „**Miłość, związki i seksualność**”.

CENA WARSZTATU 4-8 IV: 800 zł płatne do 20 II (1000 zł po 20 II).

Miejsce: Ośrodek Rozwoju Osobistego i Duchowego „Tu i Teraz” w Nowym Kawkowie.

INFORMACJE I ZGŁOSZENIA:

www.tuiteraz.eu, kawkowo@tuiteraz.eu,
biuro: 662 759 576,

Jacek Towalski: 602 219 382, Maja Wołosiewicz-Towalska: 606 994 366.



www.zagubionabogini.pl

INFORMATOR O WARSZTATACH ROZWOJU

Studium Psychologii Przestrzeni
wg Feng Shui
**Zostań Ekspertem
Aranżacji Przestrzeni**
Nabór: 25 czerwca 2018
54-237 WROCLAW, ul. Starograniczna 28
tel. 71 / 355 40 27, www.afs.edu.pl

DLA WSZYSTKICH

9-11 marca, Poznań, 23-25 marca, Warszawa,
6-8 kwietnia, Wrocław

KURSY THETA HEALING® - ZAMANIFESTUJ ZMIANY W SWYM ŻYCIU! THETA HEALING® STOPIEŃ PODSTAWOWY

Świadome manifestowanie w Theta oferuje: rozwinięcie zmysłów parapsychoicznych, przyciągnięcie bratniej duszy do życia, umiejętność manifestowania dobrostanu, kreowanie orbity w życiu, uruchamia naturalne zdolności samouzdrawiania ciała, umożliwia odczytywanie przyszłości, poprzednich wcieleń, aktywuje chromosomy DNA młodości i witalności, jak i daje możliwość spotkania fantastycznych osób!

Masz w sobie moc, by zamanifestować zmiany!

PROWADZĄCA: Marianna Bartke

- **Certyfikowany Instruktor,**

Science & Master Theta Healing®.

INFORMACJE I ZGŁOSZENIA: Tomasz Bartke, tel. 883 777 980, e-mail: info@mariannabartke.com, www.mariannabartke.com



DLA WSZYSTKICH

luty - maj, ONLINE, www.mindfulcultures.pl

PEWNOŚĆ SIEBIE I POTRZEBA AUTENTYCZNOŚCI W RELACJACH - KURS ONLINE LUB NAGRANIE AUDIO I TRANSKRYPT

Ciężko jest nie móc dogadać się z innymi. Zapraszam Cię do delikatnego wykopania siebie samej z własnej sfery (pozornego) komfortu, dzięki czemu:

- lepiej poznasz swoje wartości, przekonania i granice oraz własne potrzeby w relacjach i w komunikacji z samą sobą
przestaniesz przepraszać i mieć poczucie winy za to, co czujesz w różnych sytuacjach

- poznasz podstawy Komunikacji 50 na 50 i zaczniesz wreszcie odpuszczać te obszary, które są poza Twoją sferą odpowiedzialności.

PROWADZĄCA: Katarzyna Weiss - trener rozwoju osobistego, Zen Coach, praktyk mindfulness i compassion, więcej o mnie na <http://mindfulcultures.pl/blog/>

INFORMACJE I ZGŁOSZENIA: <http://mindfulcultures.pl/sklep/>,

OPIS KURSU: <http://bit.ly/2CRYOSP>, audio i transkrypt: <http://bit.ly/2FxiZLF>



DLA WSZYSTKICH

od marca, 5 semestrów, Warszawa, Katowice, Poznań
STUDIUM PSYCHOLOGII I PSYCHOTERAPII

kierunek: psychoterapia (terapia par, terapia rodzin, interwencja kryzysowa, terapia uzależnień)

Chcesz zmienić swoje życie, poznać swoje słabe i mocne strony, dowiedzieć się, jak z nimi pracować? Chcesz poprawić swoje relacje w związku, rodzinie lub w pracy? Chcesz nauczyć się fachowo i odpowiedzialnie pomagać innym? Do tej pory nie było okazji ani czasu, aby zdobyć doświadczenie i wiedzę z zakresu psychologii i psychoterapii? Ta szkoła jest dla Ciebie! Kształcimy specjalistów nastawionych na pracę z klientem. Przekazujemy rzetelną wiedzę, uczymy praktycznych umiejętności i technik psychoterapeutycznych. Zatrudniamy wyłącznie profesjonalną kadre.

Zajęcia weekendowe dwa razy w miesiącu oraz trening psychologiczny wyjazdowy sześciodniowy raz w semestrze.

INFORMACJE: IPS,
tel. 577 950 470,
e-mail: studium@psychologia.org.pl,
www.psychologia.org.pl



DLA WSZYSTKICH

27 kwietnia - 6 maja, Nowe Kawkowo k. Olsztyna
I WIOSENNY FESTIWAL ZDROWIA

Dla energii, zdrowia i regeneracji ciała! Warsztaty antystresowe, detoks, medycyna chińska i tybetańska, ajurweda, relaksacja, medytacje klasyczne i dynamiczne, masaże, mindfulness, oczyszczanie, joga, bieg transowy, zioła, naturopatia, homeopatia, totalna biologia, psychosomatyka, profilaktyka zdrowia i dietetyka. Taniec, ruch i zabawa. Warsztaty, wykłady, konsultacje lekarskie, diagnozy i zabiegi. Koncerty, pokazy, wydarzenia artystyczne! Świetni prowadzący i lekarze z całej Polski: dr P. Pałagin, dr W. Wojnicz i inni.

CENA: karnet 9-dniowy 900 zł

MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju Osobistego i Duchowego „Tu i Teraz” w Nowym Kawkowie.

INFORMACJE I ZGŁOSZENIA:

www.tuiteraz.eu,
kawkowo@tuiteraz.eu,

BIURO: 662 759 576,

Jacek Towalski: 602 219 382,

Maja Wołosiewicz-Towalska:
606 994 366.





DLA WSZYSTKICH

**11-13 maja Glamping/SPA Glendoria na Mazurach,
29 lipca - 4 sierpnia 2018, Smołdziński Las nad**

Bałtykiem

PLENER FOTOGRAFICZNY SLOW MOTION DLA Kobiet

Jeśli już dawno marzysz o tym, by robić dobre zdjęcia, ale nie możesz przebrnąć przez instrukcję obsługi aparatu cyfrowego, lub jeśli szukasz własnego stylu i chcesz rozwijać swoją pasję, przyjedź na plener fotowórczości kobiet dla pań w każdym wieku. W kameralnej grupie, bez zbędnej rywalizacji nauczysz się robienia sesji fotograficznej od podstaw. Wyjedziesz z: garścią pięknych zdjęć - własnych portretów, wzmocnionym poczuciem własnej wartości i zatankowaną energią. Urokliwe okolice, na życzenie wegetariańska dieta.

PROWADZĄCA: Katarzyna Gębarowska - absolwentka Fotografii Łódzkiej Szkoły Filmowej, doświadczona organizatorka kilkudziesięciu plenerów fotograficznych dla kobiet w Polsce i za granicą. **CENA** (warsztaty + pokoje + wyżywienie): 7 dni nad morzem: 1590 zł. weekend Glamping/SPA Glendoria na Mazurach: 990 zł.

INFORMACJE I ZGŁODZENIA: Fundacja FARBIARNIA, tel. 508 732 871, e-mail: fundacja@farbiarnia.org, www.farbiarnia.org



Chcesz ogłosić swoje warsztaty, kursy, wyjazdy związane z rozwojem osobistym?

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:

Krzysztof Boczek

tel. 506 061 821, k.boczek@grupazwierciadlo.pl

SZKOŁA TRENERÓW ROZWOJU OSOBISTEGO



Life Coaching College

Trzy semestry twórczej inspiracji

Nabór: 25 czerwca 2018

Profesjonalizm, praktyczna wiedza, unikalne umiejętności

54-237 WROCLAW, ul. Starograniczna 28

tel. 71 / 355 40 27, www.stro.edu.pl

DLA KOBIEC

marzec-lipiec, Warszawa

SZKOLENIA DLA KOBIEC

Jak być kobietą alfa, czyli jak być asertywną i pewną siebie liderką własnego życia realizującą własne cele zawodowe i prywatne? 03.03, 28.04, 14.07.

Jak świadomie kreować swój kobiecy wizerunek - zawodowo i prywatnie? 26.05.

Jak upolować miłość, czyli jak pokochać siebie i zrozumieć, jakiego mężczyznę chcesz zaprosić do swojego życia? 21.04, 16.06.

Sztuka uwodzenia, czyli jak świadomie czarować swoją kobiecością, przeżyć wszystkie randki i wybrać właściwego mężczyznę? 10.03, 12.05, 28.07.

Jak uratować związek, czyli jak podtrzymać wzajemną atrakcyjność i nie wykończyć siebie nawzajem? 24.03, 9.06.

Szkolenia odbywają się w soboty w centrum Warszawy, w godzinach 09.30-16.30.

ZAPISZ SIĘ: tel. (22) 224 2196, e-mail kontakt@kobietaalfa.pl

Szkolenia prowadzi uznany coach, psycholog, trener **Iwona Firmanty**, autorka książki „**Jak upolować miłość**”.

CENA: 499 zł. **W ramach prezentu na hasło Sens03 otrzymasz rabat 240 zł na wybrane szkolenie (rabat ważny przy zgłoszeniu do 28.02).**



TWÓRCA SYNCHRONIZACJI KWANTOWEJ

dr Frank Kinslow w Polsce!

WARSZTATY / 2-3 CZERWCA 2018 / WARSZAWA

tel: 607 983 844, 509 137 111 | panel rejestracyjny: www.kinslowwpolsce.pl



KAŻDY CZŁOWIEK JEST INNY...

Każda choroba jest inna.
Dlatego recepta dla każdego
powinna być inna.

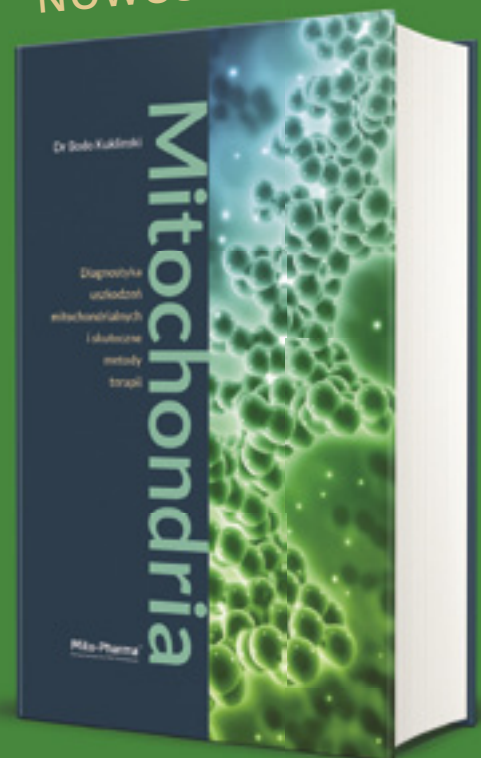
Tylko wtedy będzie
skuteczna i bezpieczna.

Przeczytaj tę książkę i zobacz
na czym powinno polegać
indywidualne leczenie i suplementacja.

MITOCHONDRIA

dr n. med. Bodo Kuklinski

NOWOŚĆ



Przeczytaj bezpłatny fragment
i zamów w księgarni internetowej:

www.virgobooks.pl

tel. 691 37 37 31