

WYJAZDY Z ROZWOJEM

18-25 września, Toskania

MOJA WEWNĘTRZNA PODRÓŻ DO SZCZĘŚCIA

Zapraszam na pełen radości i kobiecej energii wyjazd, w trakcie którego na warsztatach coachingowych odbędziesz wyjątkową wewnętrzną podróż i odnajdziesz swoje Szczęście. Zakosztujesz też wspaniałych włoskich przysmaków, przygotowywanych na miejscu oraz będziesz mogła wziąć udział w warsztatach kuchni włoskiej. **Zyskasz możliwość zwiedzenia Toskanii i zrelaksujesz się w jednej ze wspaniałych agroturystyk z basenem, w przepięknej dolinie Valdichiana.**

Prowadząca: Magdalena Knitter - trener, life coach, autorka książek, członek PTP.

Informacje i zgłoszenia: Magdalena Knitter, tel. 508 140 708, e-mail: kontakt@magdalenaknitter.pl, www.magdalenaknitter.pl

Magdalena Knitter
COACHING

**CHCESZ OGŁOSIĆ SVOJE WARSZTATY,
KURSY, WYJAZDY ZWIĄZANE
Z ROZWOJEM OSOBISTYM?**

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:

Krzysztof Boczek

tel. 506 061 821,

k.boczek@grupazwierciadlo.pl

DLA WSZYSTKICH

1 semestr: październik 2021 - luty 2022;

w sumie 5 semestrów, Warszawa, Katowice, Poznań

STUDIUM PSYCHOLOGII I PSYCHOTERAPII

kierunek: psychoterapia (terapia par, terapia rodzin, interwencja kryzysowa, terapia uzależnień)

Chcesz zmienić swoje życie, poznać swoje słabe i mocne strony, dowiedzieć się, jak z nimi pracować? Chcesz poprawić swoje relacje w związku, rodzinie lub w pracy? Chcesz nauczyć się fachowo i odpowiedzialnie pomagać innym? Do tej pory nie było okazji ani czasu, aby zdobyć doświadczenie i wiedzę z zakresu psychologii i psychoterapii? Ta szkoła jest dla Ciebie! Kształcimy specjalistów nastawionych na pracę z klientem. Przekazujemy rzetelną wiedzę, uczymy praktycznych umiejętności i technik psychotherapeutycznych. Zatrudniamy wyłącznie profesjonalną kadrę.

Zajęcia weekendowe dwa razy w miesiącu oraz trening psychologiczny wyjazdowy, sześciodniowy raz w semestrze.

Informacje: IPS,
tel. 577 950 470, e-mail:
studium@psychologia.org.pl,
www.psychologia.org.pl



JOGA I MEDITACJA

31 lipca - 6 sierpnia, 7-13 sierpnia, 14-20 sierpnia,

21-27 sierpnia, Siódmy Las, 10 km od Kazimierza Dolnego

HAPPY DETOKS Z JOGĄ NATURALNIE! FENOMENALNY PROGRAM DLA ZDROWIA I URODY

Chcesz odmłodzić, zyskać zdrowie i świetne samopoczucie? Zapraszam na tydzień z rewelacyjną dietą Happy Detoks opartą na jedzeniu Superfoods, bez nabiału, cukru i maki, w tym 1 dzień na diecie płynnej. Proces detoksykacji wspomoże właściwa praktyka jogi i medytacji. W trakcie wyjazdu poznasz proste programy oczyszczające, a także ćwiczenia i automasaż twarzy oraz asany wspomagające trawienie.

W programie: detoks 5 posiłków dziennie, w tym soki i zielone koktajle, 2 sesje jogi codziennie, w tym: Joga twarzy, Joga na sen, sesje oddechu, medytacji, relaks, wykłady. Na miejscu dostępny masaż.

Prowadzący: Kasia Bem, dyplomowana nauczycielka jogi i medytacji (II stopnia, tytuł Master of Yoga, RYT 800) autorka bestsellerów „Happy Detoks”, „Happy Uroda” i „Happy Joga”.

Informacje i zapisy:

e-mail: kasiabem1@wp.pl,

tel. 601 290 105,

www.kasiabem.com

Cena: 2250 zł (obejmuje: zakwaterowanie, dietę oczyszczającą, wszystkie zajęcia).



DLA WSZYSTKICH

20-23 lub 23-26 czerwca, Gąsk nad morzem

S.O.S NA STRES W... KRYZYSIE RELACJI

Za kulisami niemalże każdego związku czai się potrzeba posiadania racji...nikt nie chce puścić płazem, ot tak zwyczajnie darować... najmniejszej krzywdy, braku szacunku, lekceważenia. **74% kobiet i 60% mężczyzn żałuje, że nie podjęło próby ratowania związku.** Taką jedną z możliwości odnowienia relacji w związku jest... wybaczenie.

- Wybaczyć to nie znaczy darować
- Wybaczyć to nie znaczy zapomnieć
- Wybaczyć to nie znaczy lekceważyć i nie szanować swoich potrzeb
- **Wszystko zaczyna się od zrozumienia. Tam, gdzie jest zrozumienie, tam jest... rozwiązanie.**
- Wybaczyć to znaczy być po swojej stronie
- Wybaczyć to znaczy wziąć odpowiedzialność za swoje relacje
- Wybaczyć to znaczy spojrzeć na relację i sytuację z innej perspektywy

Miejsce: Ośrodek Wspierania Rozwoju Osobistego, 76-034 Gąski, ul. Piaskowa 5

Prowadzący: Ewa Żukowska

Informacje i zgłoszenia:

tel./SMS 603 126 196,

mail: kontakt@ewazukowska.pl,

www.ewazukowska.pl



DLA WSZYSTKICH, DLA KOBIEC

lipiec - sierpień, Kazimierz Dolny i online

ALCHA OŚRODEK ROZWOJU OSOBISTEGO ZAPRASZA

KATARZYNA MILLER, JOGA I MEDITACJA

17-20 czerwca 2021, Kazimierz Dolny, dla kobiet.

BĄDŹ PIĘKNA JAK MAHARANI

12 czerwca 2021, online, dla kobiet.

AUTOMASAŻ ABHYANGA

11 czerwca 2021, online, dla wszystkich.

ODKRYWANIE NATURY, WARSZTAT

EKOPSYCHOLOGICZNY

14-18 lipca 2021, Kazimierz Dolny, dla wszystkich.

JOGA W KAZIMIERZU DOLNYM

21-25 lipca 2021, Kazimierz Dolny, dla wszystkich.

WARSZTAT PSYCHOTERAPEUTYCZNY Z KATARZYNĄ MILLER

13-15 sierpnia 2021, Kazimierz Dolny, dla kobiet.

JOGA-AJURWEDA-MEDITACJA

17-22 sierpnia 2021, Kazimierz Dolny, dla wszystkich.

Informacje i zgłoszenia: Alcha - Ośrodek Rozwoju Osobistego, www.alcha.pl, tel. 608 028 124, e-mail: alcha@alcha.pl



DLA KOBIEC

26 sierpnia, godz. 9:00-16:00, Internet

SZKOLENIE ONLINE: KOBIEC W BIZNESIE

Sukces Kobiety Biznesu Szkolenia, coaching, mentoring dla firm, instytucji oraz osób prywatnych.

Zapraszamy do udziału wszystkie kobiety, które budują swój sukces w biznesie, pracując w firmach, jak i prowadząc własne biznesy. Szkolenie poprowadzi **Iwona Firmanty** - założycielka firmy szkoleniowej Human Skills, projektu Sukces Kobiety Biznesu, psycholog, socjolog, trener biznesu, asesor, coach ICC oraz certyfikowany konsultant wielu narzędzi psychometrycznych.

Na szkoleniu dowiesz się, jak:

- budować świadomie markę osobistą w biznesie;
- wzmocnić swoje kompetencje;
- zbudować pozycję liderki w zespole;
- wzmocnić wewnętrzną moc (w tym asertywność i pewność siebie);
- budować strategię wizerunku kobiety z klasą.

Zyskasz też szereg narzędzi rozwojowo-coachingowych. **Program:** www.humanskills.pl/szkolenia_on_line/kobieta-w-biznesie/

Więcej: www.skbiznesu.pl lub tel. (22)2242195, biuro@skbiznesu.pl
Cena stała: 998 zł. **Cena wakacyjna** 598 zł netto na hasło SENS 06



DLA WSZYSTKICH

DLA PSYCHOLOGÓW, TERAPEUTÓW, PEDAGOGÓW

Planowany termin rozpoczęcia: wrzesień 2021 r., Warszawa

TERAPIA ŚRODOWISKOWA DZIECI I MŁODZIEŻY

Celem szkolenia jest pozyskanie kompetencji i doświadczenia w zakresie ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, niezbędnych w terapii pacjenta i wspieraniu rodziny. Osoby posiadające kwalifikację rynkową.

Prowadzący terapii środowiskowej dzieci i młodzieży mogą znaleźć zatrudnienie m.in. w Ośrodkach Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży, w placówkach edukacji, ośrodkach pomocy społecznej, ośrodkach wychowawczych. Szkolenie obejmuje łącznie 1165 h

Informacje i zapisy: Centrum CBT EDU, www.cbt.pl, tel. 22 428 44 26.



DLA RODZICÓW, DLA WSZYSTKICH

LATO 2021, Polska

CENTRUM COUNSELLINGU GESTALT OLGA HALLER DE HALLENBURG: NIEZAPOMNIANE WAKACJE!

Po miesiącach spędzonych w czterech ścianach daj szansę swojemu dziecku odetchnąć w przyjaznym środowisku - doświadczona kadra, rówieśnicy, rozwój, przyroda, przygoda.

Mój Pierwszy Obóz - tygodniowy obóz dla dzieci w wieku 7-11 lat wyjeżdżających po raz pierwszy samodzielnie.

10-17 lipca, Folwark Malinowy Chruśniak, Mazury, 27 czerwca-6 lipca i 18-27 sierpnia, Domaniewice.

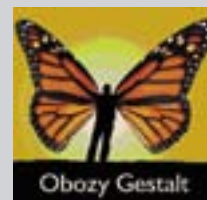
Obozy dla młodzieży w wieku 12-18 lat

4-17 lipca i 15-28 sierpnia, Camp Rodowo, Mazury 1-14 sierpnia, Domaniewice.

MŁODZI DOROŚLI - wyjazdy dla osób w wieku 18-22 lata, wypoczynek i rozwój osobisty. 25-31 lipca oraz 8-14 sierpnia, Camp Rodowo, Mazury.

Od 27 lat organizujemy gestaltowskie obozy z psychoedukacją wspierającą rozwój dzieci i młodzieży. Nasza wykwalifikowana kadra to doświadczeni wychowawcy i trenerzy rozwoju osobistego.

Więcej: www.obozy.haller.krakow.pl, tel. 660 085 500, e-mail: gestalt@haller.krakow.pl



 POLSKI INSTYTUT
ERICKSONOWSKI

SZKOLENIA Z PSYCHOTERAPII

www.p-i-e.pl

Znajdujemy indywidualne rozwiązania...