

DLA WSZYSTKICH, DLA KOBIET

lipiec - wrzesień, Kazimierz Dolny

ALCHA - OŚRODEK ROZWOJU OSOBISTEGO ZAPRASZA

- **ODKRYWANIE NATURY, WARSZTAT EKOPSYCHOLOGICZNY** 14–18 lipca, Kazimierz Dolny. **Prowadzący:** Ryś Kulik. Dla wszystkich.
- **JOGA W KAZIMIERZU DOLNYM** 21–25 lipca, Kazimierz Dolny. **Prowadzący:** Dana Stańczyk (joga), Alicja Chłasta (medytacja). Dla wszystkich.
- **WARSZTAT PSYCHOTERAPEUTYCZNY Z KATARZYNĄ MILLER** 12–15 sierpnia, Kazimierz Dolny. Dla kobiet.
- **JOGA-AJURVEDA-MEDYTACJA** 17–22 sierpnia, Kazimierz Dolny. **Prowadzący:** dr Partap Chauhan, Dana Stańczyk, Ela Żuk-Widmańska, Alicja Chłasta. Dla wszystkich.
- **WARSZTAT PSYCHOTERAPEUTYCZNY Z KATARZYNĄ MILLER** 16–19 września, Kazimierz Dolny. Dla kobiet.
- **TAI-CHI I MEDYTACJA W KAZIMIERZU DOLNYM** 30 września – 3 października, Kazimierz Dolny. **Prowadzący:** Paweł Raszkiewicz, Alicja Chłasta. Dla wszystkich.

Informacje i zgłoszenia:

Alcha – Ośrodek Rozwoju Osobistego, www.alcha.pl,
tel. 608 028 124,
e-mail: alcha@alcha.pl



DLA WSZYSTKICH

22-29 sierpnia, szkolenie online, szukaj terminów na www.MariannaBartke.com

KURSY THETA HEALING® - ZAMANIFESTUJ ZMIANĘ W SWYM ŻYCIU! THETA HEALING® STOPIEŃ PODSTAWOWY

Świadome manifestowanie w Theta oferuje: rozwinięcie zmysłów parapsychofizycznych, przyciągnięcie bratniej duszy do życia, umiejętność manifestowania dobrostanu, kreowanie obfitości w życiu, uruchamianie naturalnej zdolności samouzdrawiania ciała, umożliwia odczytywanie przyszłości, poprzednich wcieleń, aktywuje chromosomy DNA młodości i vitalności, jak i daje możliwość spotkania fantastycznych osób!

Masz w sobie moc, by zmanifestować zmiany!

Prowadząca: Marianna Bartke – Certyfikowany Instruktor, Science & Master Theta Healing®.
Informacje i zgłoszenia:
Tomasz Bartke, tel. 883 777 980,
e-mail: info@mariannabartke.com,
www.mariannabartke.com



 POLSKI INSTYTUT
ERICKSONOWSKI

SZKOLENIA Z PSYCHOTERAPII

www.p-i-e.pl

Znajdujemy indywidualne rozwiązania...

DLA WSZYSTKICH

od września 2021 do czerwca 2022, 7 SPOTKAŃ,
piątek wieczór do niedzieli po południu, Bielsko-Biała

CORE ENERGETICS - ROCZNY PROGRAM

Program intensywnego rozwoju osobistego w metodzie CORE ENERGETICS, kładący szczególny nacisk na połączenie pracy z ciałem z aspektem rozwoju duchowego. Program został stworzony dla osób zainteresowanych głębokim rozwojem własnym i dla tych, którzy chcą doświadczyć Core, ale nie są zainteresowani lub niepewni, czy chcą dołączyć do profesjonalnego szkolenia.

Program bazuje na pracy z ciałem i w szczególności podąża za koncepcjami Pathwork, dyscypliny duchowej, która daje bazę filozoficzną CE.

Niektóre z koncepcji Pathwork, które będziecie mieli okazję eksplorować, to:

- maska i jej rodzaje – skąd się bierze i czemu służy;
- niższe i wyższe ja – w jaki sposób ich rozpoznanie prowadzi do wzięcia prawdziwej odpowiedzialności za nasze życie;
- obrazy/przekonania – w jaki sposób zniekształcają nasze doświadczenia i dlaczego tak trudno je zmienić;
- wyidealizowany obraz siebie – czym jest i dlaczego nie chcemy go odpuścić;
- plan życiowy – po co tu jestem, co mam do zaoferowania i jak mogę służyć światu.

Prowadzący: Ala Konopko-Ulanecki – dyrektor Polskiego Instytutu Core Energetics, psychoterapeuta i superwizor z 25-letnim doświadczeniem;

Ewa Januszkiewicz – psychoterapeutka Core Energetics.
Więcej o nas i o metodzie na:
www.CoreEnergeticsPolska.com

Więcej informacji:

warsztaty@alakonopko.com



DLA WSZYSTKICH, DLA RODZICÓW

LATO 2021, Polska

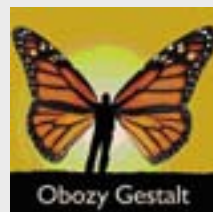
CENTRUM COUNSELLINGU GESTALT OLGA HALLER DE HALLENBURG: NIEZAPOMNIANE WAKACJE!

Po miesiącach spędzonych w czterech ścianach daj szansę swojemu dziecku odetchnąć w przyjaznym środowisku: doświadczona kadra, rówieśnicy, rozwój, przyroda, przygoda.

- **Mój Pierwszy Obóz** – tygodniowy obóz dla dzieci w wieku 7–11 lat wyjeżdżających po raz pierwszy samodzielnie. 10–17 lipca, Folwark Malinowy Chruśniak, Mazury;
- **Obozy dla dzieci w wieku 7–11 lat i młodzieży w wieku 12–18 lat**, 4–17 lipca i 15–28 sierpnia, Camp Rodowo, Mazury, 18–27 sierpnia, Domaniewice.
- **MŁODZI DOROŚLI** – wyjazdy dla osób w wieku 18–22 lata, wypoczynek i rozwój osobisty na Mazurach.

Od 27 lat organizujemy gestaltowskie obozy z psychoedukacją wspierającą rozwój dzieci i młodzieży. Nasza wykwalifikowana kadra to doświadczeni wychowawcy i trenerzy rozwoju osobistego.

Więcej: www.obozy.haller.krakow.pl, tel. 660 085 500,
e-mail: gestalt@haller.krakow.pl



JOGA I MEDYTACJE

31 lipca - 6 sierpnia, 7-13, 14-20, 21-27 sierpnia,
Siódmy Las, 10 km od Kazimierza Dolnego

HAPPY DETOKS Z JOGĄ NATURALNIE! FENOMENALNY PROGRAM DLA ZDROWIA I URODY

Chcesz odmłodzić, zyskać zdrowie i świetne samopoczucie? Zapraszam na tydzień z rewelacyjną dietą Happy Detoks opartą na jedzeniu Superfoods, bez nabiału, cukru i mąki, w tym 1 dzień na diecie płynnej. Proces detoksykacji wspomogę właściwa praktyka jogi i medytacji. W trakcie wyjazdu poznasz proste programy oczyszczające, a także ćwiczenia i automasaż twarzy oraz asany wspomagające trawienie.

W programie: detoks 5 posiłków dziennie, w tym soki i zielone koktajle, 2 sesje jogi codziennie, w tym: Joga twarzy, Joga na sen, sesje oddechu, medytacji, relaks, wykłady. Na miejscu dostępny masaż.

Prowadzący: Kasia Bem, dyplomowana nauczycielka jogi i medytacji (II stopnia, tytuł Master of Yoga, RYT 800), autorka bestsellerów „Happy detoks”, „Happy uroda” i „Happy joga”.

Informacje i zapisy: e-mail: kasiabem1@wp.pl, tel. 601 290 105, www.kasiabem.com

Cena: 2250 zł (obejmuje: zakwaterowanie, dietę oczyszczającą, wszystkie zajęcia)



DLA BIZNESMENÓW/FIRM

start luty 2022, Wyższa Szkoła Menedżerska
w Warszawie i on-line

STUDIA PODYPLOMOWE - AKADEMIA NOWOCZESNEGO ZARZĄDZANIA COACHINGOWEGO

Z pewnością zauważasz liczne zmiany dziejące się na świecie. Zapraszamy na 3 - semestralne studia rozwijające umiejętności nowoczesnego, empatycznego lidera. Różnorodny program, prowadzony przez doświadczonych wykładowców, będzie wspierał Cię w pozytywnej zmianie osobistej i biznesowej. **Otrzymasz też certyfikaty: modułu 1 Treningu Zen Coachingu®** od samego Twórcy tej metody, Transforming Communication® i osobistą analizę Process Communication Model® (narzędzie stworzone razem z NASA). Czekamy na Ciebie!

Prowadzący: 21 wykwalifikowanych, znanych i cenionych Ekspertów i Praktyków, także z zagranicy.

Informacje i zgłoszenia:

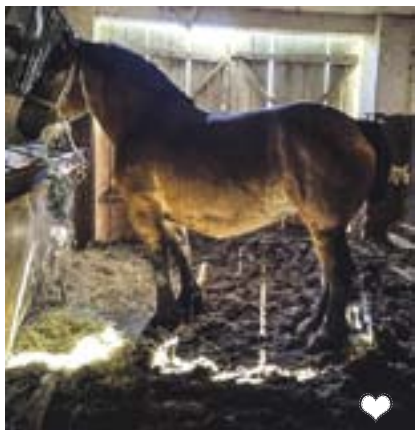
Wyższa Szkoła Menedżerska
www.wsm.warszawa.pl/coach

Dyrektor merytoryczny:

Marta Obrycka:
tel. 606 586 034,
e-mail: kontakt@martaobrycka.pl



reklama



Lonia całe życie była służką. Pokornie spełniała narzucone jej obowiązki, nie buntowała się. Trwała, bo tak kazał pan. I tylko czasem ze smutkiem spoglądała na konie pasące się na łące sąsiada. Gdy ona latem ciągnęła ciężki wóz, one, drzemając pod rozłożystym drzewem, leniwie omiatały ogonami boki, oganiając się od much. Gdy ona, z ciężkim łańcuchem na szyi, bezradnie patrzyła, jak umiera jej ostatnie źrebię, przy nich czuwał właściciel i weterynarz, by pomóc w razie kłopotów. Gdy popękane i zaniedbane kopyta przez wiele tygodni sprawiały Loni ból, do tamtych koni

regularnie przyjeżdżał najlepszy kowal. Winą Loni były to, że źle się urodziła. I nigdy nie była taka, by ktokolwiek ją pokochał. Zawsze chwalili tylko, że jest wielka, gruba i ciężka. Idealna, by rodzić źrebaki na rzeź. Więc je rodziła.

Ale ostatni źrebak Loni umarł. Zirykowany właściciel powiedział handlarzowi, że go zdeptała. A skoro pan Loni stracił pieniądze, ona musi stracić życie. Prosta sprawa. Poganiana batem i kijem, wspięła się Lonia na rzeźnicki trap. W tumanach kurzu został świat, w którym Lonia zawsze była traktowana jak rzecz, która ma przynosić zarobek. Odjeżdżając, cichym rżeniem pożegnała się tylko z pasącymi się na łące obok koni. Lonię spotkaliśmy w oborze handlarza. Z obciętymi na krótko włosami na grzywie i ogonie, stała tam wyszykowana już do ubicia. Bo na takie jak ona nie ma klientów. Nikt nie kupi przecież Loni, by na niej jeździć, nikt nie weźmie jej, by rodziła źrebaki. O takie jak Lonia świat wcale się nie upomina. W chwili, gdy przestają być przydatne dla człowieka, tracą prawo do życia. Wyrok jest zawsze ten sam. Rzeźnia.

Jeszcze jest chwila, by odmienić los Loni. By ją uratować, musimy do końca lipca zebrać 11800 zł. Tyle kosztuje jej życie i transport.

Lonia ma tylko jedno życie, a my jedną szansę, by jej pomóc. Prosimy, pomóżcie ją ocalić.

Jeśli chcesz i możesz pomóc, prosimy dokonać darowizny z tytułem LONIA na konto 15 1020 5226 0000 6002 0220 0350.

Możesz też pomóc wysyłając SMS o treści **LONIA** na numer **7412** (koszt SMS 4,92 zł z VAT), **7910** (koszt SMS 11,07 zł z VAT) lub **91950** (koszt SMS 23,37 zł z VAT) i kupić tapetę.



ul. Wałbrzyska 6-8, 52-314 Wrocław
tel. 518 569 487, tel. 518 569 488
www.centaurus.org.pl

Akcja prowadzona w ramach Kampanii Kochaj Mądrze
Regulamin: <http://centaurus.org.pl/rkkm>