

JOGA I MEDITACJE

wrzesień, Warszawa - joga hormonalna
listopad, Nowogród k. Łomży - detoks

JESIEŃ W HAPPY YOGA - ZAJĘCIA, WARSZTATY, WYJAZDY

Joga hormonalna – profilaktyka i terapia zaburzeń hormonalnych.

Naturalny sposób na prawidłowy poziom żeńskich hormonów. Dla kobiet od 35 r.ż. oraz tych, które mają problemy z zajściem w ciążę, przedwczesną menopauzą, zespołem policystycznych jajników, objawami klimakterium i menopauzy, niedoczynnością tarczycy.

Joga i detoks z dietą warzywno-owocową

Regularny detoks to najlepsza profilaktyka chorób i opóźnienie procesów starzenia się organizmu. To oczyszczenie organizmu z toksyn, włączenie procesów samoregulacji i samouzdrawiania (przestawienie na „odżywianie wewnętrzne”). To połączenie głębokiego detoksu z zajęciami zdrowy kręgosłup, wspomagającymi detoks ćwiczeniami oddechowymi, jogowymi asanami, oczyszczającymi medytacjami i głębokimi relaksacjami, dzięki którym **zregenerujesz ciało i duszę**.

Prowadząca: Irena Kertyczak, nauczycielka jogi i medytacji, pierwsza w Polsce terapeutka jogi hormonalnej (od 2007 r.).

Informacje na temat innych wydarzeń i zapisy: happyyoga.pl,
www.jogahormonalna.pl,
tel. 663 416 558.



DLA KOBIEŃ

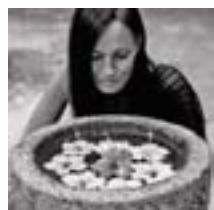
20 października - 1 grudnia 2021, online

PROJEKT SZCZĘŚCIE - WARSZTAT ONLINE

Odkryj w sobie wewnętrzną moc i szczęście bez powodu. Zostań architektem swojego szczęścia. Podnieś swój naturalny poziom szczęścia. Przejdiesz transformującą podróż w głąb siebie ku wewnętrznemu słońcu. Doświadczysz wewnętrznego spokoju. Otworzysz swoje serce na siebie. Zaczyniesz odczuwać wdzięczność. Twój poziom dobrego samopoczucia i zadowolenia wzrośnie. Poznasz sposoby, jak wesprzeć swoje ciało i podnieść swoją energię. Nauczysz się słuchać głosu swojej intuicji. Poszukasz celu swojego życia.

Prowadząca: Ana Brodziak – architekt szczęścia, certyfikowany trener Happy For No Reason®, nauczycielka Kundalini Yogi, terapeutka Reiki.

Informacje i zgłoszenia:
www.anabrodziak.com/projektszczescie



DLA BIZNESMENÓW/FIRM

start luty 2022, 3 semestry, Wyższa Szkoła Menedżerska w Warszawie i online

STUDIA PODYPLOMOWE - AKADEMIA NOWOCZESNEGO ZARZĄDZANIA COACHINGOWEGO

Z pewnością zauważasz liczne zmiany dziejące się na świecie. Zapraszamy na 3-semestralne studia rozwijające umiejętności nowoczesnego, empatycznego lidera. Różnorodny program, prowadzony przez doświadczonych wykładowców, będzie wspierał Cię w pozytywnej zmianie osobistej i biznesowej. **Otrzymasz dodatkowe certyfikaty:** modułu 1 **Treningu Zen Coachingu®** od samego Twórcy tej metody, **Transforming Communication®** i osobistą analizę **Process Communication Model®** (narzędzie stworzone wraz z NASA). Czekamy na Ciebie!

Prowadzący: 21 wykwalifikowanych, znanych i cenionych Ekspertów i Praktyków, także z zagranicy!

Informacje i zgłoszenia: Wyższa Szkoła Menedżerska w Warszawie,
www.wsm.warszawa.pl/coach;

Dyrektor merytoryczny studiów:
Marta Obrycka, tel. 606 586 034,
e-mail: kontakt@martaobrycka.pl



DLA WSZYSTKICH

listopad 2021 - październik 2022,
online oraz stacjonarnie w Polsce

SZKOŁA TERAPII MOCNEGO TRZYMANIA WG ETYKI PREKOP

Pierwsza w Polsce Szkoła Terapii Mocnego Trzymania (TMT) wg etyki Prekop jest gotowym systemem pracy terapeutycznej w sytuacji utraconej więzi w relacji rodzice i dzieci oraz pomiędzy dorosłymi. TMT stanowi emocjonalne dopełnienie ustawień rodzin. Stosowanie metody przynosi widoczne rezultaty w krótkim okresie, co daje satysfakcję i gratyfikację. Program w pełni przygotowuje uczestnika do pracy z klientem. Uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia szkoły. Zajęcia są tłumaczone na język polski.

Prowadząca: Laura Rincón Gallardo – Instituto Prekop Mexico.

Informacje i zgłoszenia:
Instytut na Rzecz Pojednania w Rodzinie Anna Choińska, Anna Koppel, tel. 504 278 589,
e-mail: biuro@choinska.com.pl,
www.choinska.com.pl



 POLSKI INSTYTUT
ERICKSONOWSKI

SZKOLENIA Z PSYCHOTERAPII

www.p-i-e.pl

Znajdujemy indywidualne rozwiązania...

DZIAŁ DLA PSYCHOLOGÓW

kurs odbywa się w systemie online: 8 godz. w weekend,
od września br.

INSTYTUT PSYCHOLOGII STOSOWANEJ ZAPRASZA NA CERTYFIKOWANY KURS NOWEJ, INNOWACYJNEJ METODY PRACY Z KLIENTEM: RAINBOW MAP

Kurs odbywa się w systemie online: 10 godz. w weekend,
od lutego br.

Jest to wielowymiarowe narzędzie terapeutyczne, które
pozwala:

- Wykorzystać je w każdym nurcie psychologii;
- Wykorzystać je jako element psychoedukacji;
- Pomóc podtrzymać efekty terapii;
- Zbudować i zrozumieć relację między ciałem oraz umysłem;
- Rozwinąć niektóre zdolności klienta w zakresie postrzegania siebie oraz otoczenia;
- Rozwinąć umiejętności relacyjne klienta w terapii rodzin oraz par;
- Budować samoświadomość wspomagając wychodzenie z relacji toksycznych czy nałogów;
- Pomagać regulować stany emocjonalne, również w terapii osób z depresją, CPTSD, PTSD lub po przebytej traumie, zaburzeniach odżywiania;
- Budować empatyczną relację terapeuta-klienta.

INFORMACJE I ZAPISY: www.rainbowmap.psychologia.org.pl

Posiadamy na wyłączność licencję
na nauczanie tej metody w języku
polskim.



DLA WSZYSTKICH

1 semestr: październik 2021 - luty 2022;

w sumie 5 semestrów, Warszawa, Katowice, Poznań

STUDIUM PSYCHOLOGII I PSYCHOTERAPII

**kierunek: psychoterapia (terapia par, terapia rodzin,
interwencja kryzysowa, terapia uzależnień)**

Chcesz zmienić swoje życie, poznać swoje słabe i mocne strony, dowiedzieć się, jak z nimi pracować? Chcesz poprawić swoje relacje w związku, rodzinie lub w pracy? Chcesz nauczyć się fachowo i odpowiedzialnie pomagać innym? Do tej pory nie było okazji ani czasu, aby zdobyć doświadczenie i wiedzę z zakresu psychologii i psychoterapii? Ta szkoła jest dla Ciebie! Kształcimy specjalistów nastawionych na pracę z Klientem. Przekazujemy rzetelną wiedzę, uczymy praktycznych umiejętności i technik psychoterapeutycznych. Zatrudniamy wyłącznie profesjonalną kadrę.

Zajęcia weekendowe dwa razy
w miesiącu oraz trening psychologiczny wyjazdowy, sześciodniowy raz
w semestrze.

Informacje: IPS, tel. 577 950 470,
e-mail: studium@psychologia.org.pl,
www.psychologia.org.pl



JOGA I MEDYTACJE

III TERMINY: 7-10, 14-17, 21-24 października, Zagroda

Kuwały, Mazury

HAPPY DETOKS Z JOGĄ NATURALNIE! FENOMENALNY PROGRAM DLA ZDROWIA I URODY

Chcesz odmłodzić, zyskać zdrowie, świetne samopoczucie i promienną cerę? Zapraszam na warsztaty z rewelacyjną dietą Happy Detoks opartą na jedzeniu Superfoods, bez nabiału, cukru i mąki, w tym 1 dzień na diecie płynnej. Proces detoksykacji wspomaga praktyka jogi i medytacji odpowiednia dla początkujących. W trakcie wyjazdu poznasz proste programy oczyszczające, a także jogę twarzy oraz sekwencje wspomagające trawienie.

W programie: detoks 5 posiłków dziennie, w tym soki i zielone koktajle, 2 sesje jogi codziennie, w tym: Joga twarzy, Joga na sen, sesje oddechu, medytacji, relaks, wykłady. Na miejscu dostępny masaż. **Prowadzący: Kasia Bem** – nauczycielka jogi i medytacji (II stopnia, tytuł Mistrzynie Jogi, RYT 800), autorka bestsellerów „Happy Detoks”, „Happy Uroda” i serii DVD „Happy Joga”.

Informacje i zapisy: e-mail: kasiabem1@wp.pl, tel. 601 290 105,
www.kasiabem.com

Cena za całość: 1250 zł



DLA WSZYSTKICH

4-6.11 Wrocław, „Ojciec. Matka. Porządku miłości”

6-8.11 Wrocław, „Mężczyzna. Kobieta. Porządku miłości”

HELLINGEROWSKA SZKOŁA USTAWIEŃ

Zapraszamy do udziału w ośmiomodułowym cyklu szkoleniowym ustawień hellingerowskich zakończonym certyfikatem. Z nami poznasz ustawienia, nauczysz się z nich korzystać i stosować je w życiu. Z nami uporządkujesz swoje relacje i być może wybierzesz nowy kierunek. Z nami nauczysz się, jak radzić sobie w trudnych momentach oraz ustawieniowo i skutecznie towarzyszyć innym. Naszym zadaniem jest przekazanie aktualnej wiedzy i doświadczenia z zakresu metody pochodzących wprost od Hellingerów.

Uwaga! Osoby borykające się z problemami, których nie udaje się przezwyciężyć lub które powracają – serdecznie zapraszamy na **własne prace ustawieniowe** w czasie warsztatów (2 dni) organizowanych w trakcie każdego ze szkoleń.

Więcej informacji: Renata Pérez (tel. 603 509 501) oraz na www.szkoлаustawien.pl - **AKTUALNOŚCI I WARSZTATY** – zgłoszenia uczestnictwa poprzez formularze na stronie!

Prowadzący: Gerhard Walper – jeden z najbliższych współpracowników Berta Hellingera, wykładowca Hellinger Sciencia®/Hellinger Schule w latach 1995–2020, trener i praktyk ustawień z wieloletnim doświadczeniem.

Jesteśmy certyfikowaną firmą szkoleniową, wpisaną do Bazy Usług Rozwojowych (PARP).

Informacje: Renata Pérez

tel. 603 509 501, e-mail:

biuro@szkoлаustawien.pl



GERHARD WALPER

DLA KOBIET, WYJAZDY Z ROZWOJEM

8-20 listopada 2021

ZANZIBAR. PLENER FOTOGRAFICZNY BODY POSITIVE

Drogie Aparatki! Po raz kolejny zapraszam Was na Zanzibar – wyspę, na której każda kobieta ma okazję poczuć się wyjątkowo i odkryć swoje prawdziwe piękno przed obiektywem aparatu.

W planach: warsztaty fotografii, rejs łódkami na Safari Blue, kolacja z muzyką na żywo w Mwezi, profesjonalna sesja zdjęciowa w Stone Town, wycieczka na farmę przypraw, zapoznanie się z lokalną kulturą... i wiele więcej!

Pozwól sobie na chwilę wytchnienia od codziennego pędu i wyrusz ze mną w tę wspaniałą podróż!

Cena: 1500 USD + lot w obie strony 2813 zł + wiza.

Prowadząca: Katarzyna Gębarowska – absolwentka fotografii Łódzkiej Szkoły Filmowej, organizatorka kilkudziesięciu warsztatów i plenerów fotograficznych dla kobiet w Polsce i za granicą.

Więcej info: www.fotografistka.pl/warsztaty/

plener-fotograficzny-

body-positive-na-

zanzibarze

Rezerwacje: fundac-

ja@fotografistka.pl,

tel. 508 732 871



DLA KOBIET, WYJAZDY Z ROZWOJEM

22-24 października, Stare Lipki

GŁOS SERCA, CZYLI O PEWNOŚCI SIEBIE

„Ludzkie serce pragnie kontaktu, a nade wszystko – autentycznej rozmowy (...). Każdy skrycie marzy o tym, by zostać spotkanym – by jego wyjątkowość, pełnia i bezbronność zostały dostrzeżone i rozpoznane” – Hycner i Jacobs.

Głos jest wyrazem Twojej unikalnej wibracji i ekspresji w świecie... Czy jesteś słyszana? Czy czujesz się przyjęta przez świat? A nade wszystko: czy słyszysz samą siebie? Wszak bez słuchania najwrażliwszej cząstki siebie życie traci na głębi i intensywności...

Spotkamy się, by wsłuchać się w siebie, by jeszcze odważniej wychodzić do świata.

Prowadzące: Monika Dakini – coach i pasjonatka „pracy”

z podświadomością, więcej infor-

macji: www.monikadakini.com,

Bożena Witek – trenerka śpiewu

intuicyjnego, facylitatorka kręgów,

nauczyciel muzyki oraz przyjaciel

dzieci, multiinstrumentalistka, autorka

pieśni kręgowych.

Informacje i zapisy: e-mail:

monika.dakini@gmail.com,

www.naturalnewibracje.pl



CHCESZ OGŁOSIĆ SWOJE WARSZTATY, KURSY, WYJAZDY ZWIĄZANE Z ROZWOJEM OSOBISTYM?

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:

Krzysztof Boczek

tel. 506 061 821, k.boczek@grupazwierciadlo.pl

DLA WSZYSTKICH

Szkolenia online: 1-3 października 2021 - stopień podstawowy metody Theta Healing®

KURSY THETA HEALING® - ŚWIADOME STWORZENIE ZMIANY W SWOIM ŻYCIU!

Za pomocą medytacji w stanie theta możesz: rozpoznać i usunąć podświadome schematy (programy), obudzić naturalne moce samouzdrawiania, zredukować stres codziennego dnia.

Dodatkowo z pomocą metody Theta Healing® możesz rozwinąć zmysły parapsychiczne, tworzyć dobrostan w swoim życiu oraz odczytywać przyszłość czy poprzednie wcielenia. Masz również okazję na poznanie niesamowitych osób, zainteresowanych pozytywnymi zmianami na świecie.

Masz w sobie moc, by stworzyć zmianę!

Prowadząca: Marianna Bartke

– Certyfikowany Instruktor Science

& Master Theta Healing®.

Informacje i zgłoszenia:

Tomasz Bartke, tel. 883 777 980,

e-mail: info@mariannabartke.com,

www.mariannabartke.com



DLA WSZYSTKICH

jesień/ zima, Kików, Kraków

CENTRUM COUNSELLINGU GESTALT ZAPRASZA

• **Warsztat Terapii Gestalt „RYZYKO BYCIA ŻYWYM”, w Kikowie, 21–26 września, EDYCJA PIĄTA.** OSOBISTE DOŚWIADCZENIA rozwojowe będą przeplatane prezentacjami z zakresu WSPÓŁCZESNEJ TEORII terapii Gestalt, a połączenie teorii-praktyki będzie stanowić inspirację do poszerzania własnych METAUMIEJĘTNOŚCI TERAPEUTYCZNYCH w działaniu. Prowadzą Olga Haller i Jacek Panster.

• **Roczny Kurs Umiejętności Interpersonalnych i Podstaw Pomagania – 30 edycja (I etap Szkoły Counsellingu Gestalt), rozpoczęcie: 30 września 2021 r. Ruszają nowe zapisy na kurs EDYCJA 31, listopad/grudzień 2021!** (220 godzin szkoleniowych). Kurs daje uczestnikom możliwość poznania unikalności i użyteczności podejścia Gestalt w praktyce, poprzez twórcze doświadczenie w kontakcie z innymi, odkrywanie swoich wzorów zachowań interpersonalnych i własnego, indywidualnego stylu wchodzenia w kontakt.

Więcej informacji:

www.gestalt.haller.krakow.pl,

tel. 660 085 500, 668 733 931,

e-mail: gestalt@haller.krakow.pl



CENTRUM
COUNSELLINGU
GESTALT