



DLA WSZYSTKICH

10-12 grudnia 2021, 7-9 stycznia 2022,
18-20 lutego 2022, 22-24 kwietnia 2022,
10-12 czerwca 2022, Bielsko-Biała, ul. 11 Listopada 10/3

CIELESNE KORZENIE DUSZY

Program intensywnego rozwoju osobistego w metodzie CORE ENERGETICS, kładący szczególny nacisk na połączenie pracy z ciałem z aspektem rozwoju duchowego.

Program został stworzony dla osób zainteresowanych głębokim rozwojem własnym i dla tych, którzy chcą doświadczyć Core, ale nie są zainteresowani lub są niepewni, czy chcą dołączyć do profesjonalnego szkolenia.

Bazuje na pracy z ciałem i w szczególności podąża za koncepcjami Pathwork, dyscypliny duchowej, która daje bazę filozoficzną CE.

Niektóre z koncepcji Pathwork, które będziecie mieli okazję eksplorować, to:

- maska i jej rodzaje - skąd się bierze i czemu służy;
- niższe i wyższe ja - w jaki sposób ich rozpoznanie prowadzi do wzięcia prawdziwej odpowiedzialności za nasze życie;
- obrazy/przekonania - w jaki sposób zniekształcają nasze doświadczenia i dlaczego tak trudno je zmienić;
- połączenie pomiędzy niespełnionymi pragnieniami z dzieciństwa a problemami dorosłego życia, jak je rozpoznać i co zrobić, żeby nie powtarzać ich w przyszłości;
- wyidealizowany obraz siebie - czym jest i dlaczego nie chcemy go odpuścić;
- plan życiowy - po co tu jestem, co mam do zaoferowania i jak mogę służyć światu.

GODZINY ZAJĘĆ: piątek od 17.30 do 20.30, sobota od 10 do 18 (z możliwością zajęć wieczornych), niedziela od 9 do 16.

Prowadzący: **Ala Konopko-Ulanecki** - dyrektor Polskiego Instytutu Core Energetics, psychoterapeuta i superwizor z 25-letnim doświadczeniem;

Ewa Januszkiewicz - psychoterapeutka Core Energetics.

Więcej o nas i o metodzie na:
www.coreenergeticspolska.com

Więcej informacji: warsztaty@alakonopko.com



DLA WSZYSTKICH

szkolenia online: 19-21 listopada - stopień Podstawowy metody Theta Healing®

KURSY THETA HEALING® - ŚWIADOME STWORZENIE ZMIANY W SWOIM ŻYCIU!

Za pomocą medytacji w stanie theta możesz: rozpoznać i usunąć podświadome schematy (programy), obudzić naturalne moce samouzdrawiania, zredukować stres codziennego dnia. Dodatkowo z pomocą metody Theta Healing® możesz rozwinąć zmysły parapsychiczne, tworzyć dobrostan w swoim życiu oraz odczytywać przyszłość czy poprzednie wcielenia.

Masz również okazję na poznanie niesamowitych osób zainteresowanych pozytywnymi zmianami na świecie.

Masz w sobie moc, by stworzyć zmianę!

Prowadząca: Marianna Bartke
- Certyfikowany Instruktor Science & Master Theta Healing®.

Informacje i zgłoszenia: Tomasz Bartke - tel. 883 777 980 e-mail: info@mariannabartke.com, www.mariannabartke.com



DLA WSZYSTKICH

jesień/ zima, Kików, Kraków

CENTRUM COUNSELLINGU GESTALT ZAPRASZA

• **Roczny Kurs Umiejętności Interpersonalnych i Podstaw Pomagania - 31 edycja (I etap Szkoły Counsellingu Gestalt), rozpoczęcie treningiem interpersonalnym: 3-6 grudnia 2021 r.** (220 godzin szkoleniowych). Kurs daje uczestnikom możliwość poznania unikalności i użyteczności podejścia Gestalt w praktyce, poprzez twórcze doświadczenie w kontakcie z innymi, odkrywania swoich wzorów zachowań interpersonalnych i własnego, indywidualnego stylu wchodzenia w kontakt.

• **Zimowe ferie dla dzieci i młodzieży!** Szczegóły wkrótce na naszej stronie.

Więcej informacji:

www.gestalt.haller.krakow.pl, tel. 660 085 500, 668 733 931, e-mail: gestalt@haller.krakow.pl



CHCESZ OGŁOSIĆ SWOJE WARSZTATY, KURSY, WYJAZDY ZWIĄZANE Z ROZWOJEM OSOBISTYM? SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI: Krzysztof Boczek
tel. 506 061 821,
k.boczek@grupazwierciadlo.pl

DLA WSZYSTKICH

„Ojciec. Matka. Porządki miłości”, 4-6.11.2021, Wrocław
 „Mężczyzna. Kobieta. Relacja partnerska”, 6-8.11.2021, Wrocław

HELLINGEROWSKA SZKOŁA USTAWIEŃ

Zapraszamy do udziału w ośmiomodułowym cyklu szkoleniowym ustawień hellingerowskich – zakończonym certyfikatem. Z nami poznasz ustawienia, nauczysz się z nich korzystać i stosować je w życiu. Z nami uporządkujesz swoje relacje i być może obierzesz nowy kierunek. Z nami nauczysz się, jak radzić sobie w trudnych momentach oraz ustawieniowo i skutecznie towarzyszyć innym. Naszym zadaniem jest przekazanie aktualnej wiedzy i doświadczenia z zakresu metody pochodzącej wprost od Hellingerów.

Uwaga! Osoby borykające się z problemami, których nie udaje się przezwyciężyć lub które powracają – serdecznie zapraszamy na własne prace ustawieniowe podczas warsztatów (2 dni) organizowanych w trakcie każdego ze szkoleń.

Więcej informacji: Renata Pérez (tel. 603 509 501) oraz na www.szkoлаustawien.pl – AKTUALNOŚCI I WARSZTATY – zgłoszenia uczestnictwa poprzez formularze na stronie!

Prowadzący: Gerhard Walper – jeden z najbliższych współpracowników Berta Hellingera, były wykładowca Hellinger Sciencia®/Hellinger Schule, trener i praktyk ustawień z wieloletnim doświadczeniem.

Jesteśmy certyfikowaną firmą szkoleniową, wpisaną do Bazy Usług Rozwojowych (PARP). Informacje: Renata Pérez, tel. 603 509 501, e-mail: biuro@szkoлаustawien.pl



DLA WSZYSTKICH

1 semestr: październik 2021 - luty 2022;
 w sumie 5 semestrów, Warszawa, Katowice, Poznań

STUDIUM PSYCHOLOGII I PSYCHOTERAPII

kierunek: psychoterapia (terapia par, terapia rodzin, interwencja kryzysowa, terapia uzależnień)

Chcesz zmienić swoje życie, poznać swoje słabe i mocne strony, dowiedzieć się, jak z nimi pracować? Chcesz poprawić swoje relacje w związku, rodzinie lub w pracy? Chcesz nauczyć się fachowo i odpowiedzialnie pomagać innym? Do tej pory nie było okazji ani czasu, aby zdobyć doświadczenie i wiedzę z zakresu psychologii i psychoterapii? Ta szkoła jest dla Ciebie! **Kształcimy specjalistów nastawionych na pracę z klientem.** Przekazujemy rzetelną wiedzę, uczymy praktycznych umiejętności i technik psychoterapeutycznych. Zatrudniamy wyłącznie profesjonalną kadrę.



Zajęcia weekendowe dwa razy w miesiącu oraz trening psychologiczny wyjazdowy, sześciodniowy raz w semestrze.

Informacje: IPS, tel. 577 950 470, e-mail: studium@psychologia.org.pl, www.psychologia.org.pl

Odporność
 Największa Moc Najwyższa Siła
 AUTHENTIC AYURVEDA
www.devaharmony.com
 Wyłączny Dystrybutor oryginalnych produktów ajurwedyjskich na rynku Polski, instytutu medycznego Jiva w Indiach.

WYJAZDY ROZWOJOWE

Gwatemala 1-13 grudnia 2021

WYPRAWA ROZWOJOWA - „POWRÓT DO DZIKOŚCI”

Powrót dzikości to wyprawa po dzikiej przyrodzie i tajemnicach Gwatemali oraz doświadczenie własnej głębi, siły i pełni. Wyruszyć z nami w rozwojową podróż, której celem są **zakorzenienie i uważność**. Ta wyprawa to podróż po jednym z najbardziej zróżnicowanych geograficznie regionów świata, aby móc aktywnie **wypocząć**, zachwycić się **dziką przyrodą** i zająć w głąb siebie.

Będziemy wzmacniać stan błogości, poczucia równowagi i uważności nad oceanem, w dżungli i przy rajszych lagunach. Spędzimy magiczny czas w świątyni gwatemalskiej przyrody, rokoszując się wodą, jaskiniami i puszcza. Część warsztatowa odbędzie w pięknym ośrodku nad Oceanem. Doświadczymy również żywej tradycji i kultury Majów poza typowym szlakiem turystycznym.

Prowadzący: Ada Stolarczyk – terapeutka pracy z ciałem, **Krzysztof Ruba** – pilot wypraw po Ameryce Łacińskiej. **Zapisy:** info@wyprawy-rozwojowe.pl, tel. 694 363 668, www.wyprawy-rozwojowe.pl



POLSKI INSTYTUT
 ERICKSONOWSKI

SZKOLENIA Z PSYCHOTERAPII

www.p-i-e.pl

Znajdujemy indywidualne rozwiązania...

Na ratunek autyzmowi

NAJCZĘŚCIEJ REKOMENDOWANĄ W USA FORMĄ TERAPII ZABURZEŃ
ZE SPEKTRUM AUTYZMU JEST STOSOWANA ANALIZA ZACHOWANIA (SAZ) – NAUKA
SKONCENTROWANA NA POPRAWIE JAKOŚCI ŻYCIA OSÓB Z WIELOMA ZABURZENIAMI

Piotr Zawiliński: Większość z nas nie ma dobrych wspomnień z czasów szkolnych. Nauczyciel kojarzy się raczej z lękiem, dyscypliną i nudą. Tymczasem już po krótkim czasie terapii SAZ podopieczni reagują entuzjazmem i zaczynają wykazywać chęci do pracy, których wcześniej nie było. Gdzie kryje się sekret?

Dr Nela Grzegorzczuk-Dłuciak: Głównym narzędziem analityka zachowania jest tzw. wzmocnienie pozytywne. Mówiąc językiem laika, to nagroda dla danej osoby. Poprzez dostarczanie w umiejętny sposób wzmocnień terapeuta zaczyna w percepcji ucznia być jednoznacznie z nimi kojarzony, staje się niejako przepustką do nagród. Drugą rzeczą w pracy analityka jest przewidywalność zachowania i zasad obowiązujących w terapii. Używa Pani terminu wzmocnianie. Co to jest i jak SAZ wykorzystuje je w pracy terapeutycznej?

Nagradzanie tego, co prawidłowe, premiowanie i wyróżnianie pozytywnych, społecznych i adaptacyjnych zachowań. Terapeuta wyszukuje coś, co jest bardzo atrakcyjne dla podopiecznego, i w odpowiednim momencie daje mu to. Wzmocnieniami najczęściej są słodycze, gry komputerowe, filmy na YouTube etc.

Co wyróżnia SAZ wśród innych nurtów terapeutycznych?

Najbardziej skuteczność, która dosłownie uwiodła mnie ponad 20 lat temu. Szybko dostrzegłam, że

problemy moich uczniów mogą być rozwiązane i przepracowane w bardzo krótkim czasie. Ponadto zaczęliśmy odnosić sukcesy z pacjentami m.in. z głęboką, wieloraką niepełnosprawnością, którzy według diagnoz mieli się niczego nie nauczyć.

Czym jest terapia w wydaniu SAZ?

Terapia behawioralna uczy prawidłowego zachowania – czyli spokojnego i społecznego. Uczymy wszystkich przydatnych społecznie umiejętności. Zaznaczam, że każdego zachowania możemy nauczyć, a tym, co wyróżnia nas spośród innych nurtów terapeutycznych, jest fakt, że analitycy zachowania pracują bardzo systematycznie, regularnie, zgodnie z wieloletnimi badaniami naukowymi monitorując przebieg danego działania oraz jego skutków.

Jako nurt behawioralny SAZ często kojarzy się ze skutecznym narzędziem w pracy nad zachowaniami trudnymi u dzieci autystycznych, takimi jak samookaleczenia czy inne formy agresji. Czy są inne obszary zastosowań SAZ?

Odnosimy duże sukcesy w pracy z pacjentami z głęboką, wieloraką niepełnosprawnością, często sprzężoną z innymi formami niepełnosprawności intelektualnej, z mózgowym porażeniem dziecięcym (nawet w cięższych formach, gdy pacjent nie może wykonać żadnego ruchu), z osobami głuchoniewidomymi, osobami z ciężkimi zespołami genetycznymi czy z zespołami wad wrodzonych.

Jakie dane świadczące o skuteczności SAZ możemy przywołać?

Najbardziej spektakularne statystyki świadczące o skuteczności SAZ to 100 proc. sukcesów w pracy z dziećmi nad uzyskaniem komunikacji we wczesnej interwencji. Jeśli chodzi natomiast o wywoływanie mowy werbalnej, to ok. 85 proc. dzieci uzyskuje tę umiejętność jako wyłączny system komunikacji.

Mamy 50 proc. skuteczności we wprowadzaniu dziecka autystycznego do grupy zdrowych rówieśników w taki sposób, że różnice pomiędzy dzieckiem neurotypowym (zdrowym) a tym poddanym terapii SAZ jest nie do zauważenia.



DR NELA GRZEGORCZYK-DŁUCIAK

prezes Polskiego Stowarzyszenia Terapii Behawioralnej,

pedagog specjalny wieloprofilowego usprawniania osób z uszkodzeniami mózgu, terapeuta i superwizor behawioralny, wykładowca m.in. Uniwersytetu SWPS



PIOTR ZAWILIŃSKI

absolwent Wydziału Psychologii na Uniwersytecie SWPS

w Warszawie, były wyczynowy sportowiec, mistrz Polski w karate