

DLA WSZYSTKICH

Szkolenia online: 14-16 stycznia - stopień Podstawowy metody Theta Healing®

KURSY THETA HEALING® - ŚWIADOME STWORZENIE ZMIANY W SWOIM ŻYCIU!

Za pomocą medytacji w stanie theta możesz: rozpoznać i usunąć podświadome schematy (programy), obudzić naturalne moce samouzdrawiania, zredukować stres codziennego dnia.

Dodatkowo z pomocą metody Theta Healing® możesz rozwinąć zmysły parapsychiczne, tworzyć dobrostan w swoim życiu oraz odczytywać przyszłość czy poprzednie wcielenia. Masz również okazję na poznanie niesamowitych osób, zainteresowanych pozytywnymi zmianami na świecie.

Masz w sobie moc, by stworzyć zmianę!

Prowadząca: Marianna Bartke

- Certyfikowany Instruktor Science & Master Theta Healing®.

Informacje i zgłoszenia:

Tomasz Bartke - tel. 883 777 980,

e-mail: info@mariannabartke.com

www.mariannabartke.com



WYJAZDY Z ROZWOJEM

5-12 kwietnia, 4-11 czerwca, Włochy

„WIOSENNE WARSZTATY WE WŁOSZECH”

Zapraszam na pełne radości i kobiecej energii wyjazdy, w trakcie których na warsztatach coachingowych odbędziesz wyjątkową wewnętrzną podróż i odnajdziesz swoje Szczęście. Zakosztujesz też wspaniałej włoskiej kuchni, odwiedzisz zielone winnice i posmakujesz lokalnego wina, serów i oliwy. Zyskasz możliwość zwiedzenia Włoch, podziwiając niezwykle widoki i zrelaksujesz się w jednym z dwóch najpiękniejszych regionów: Wybrzeżu Amalfitańskim lub Toskanii.

Prowadząca: Magdalena Knitter

- trener, life coach, autorka książek, członek PTP.

Informacje i zgłoszenia: Magdalena

Knitter, tel. 508 140 708,

mail: kontakt@magdalenaknitter.pl,

www.magdalenaknitter.pl



DLA WSZYSTKICH

(I) 17-21 luty, Warszawa

(II) 24-28 marca, Wrocław

**HELLINGEROWSKA SZKOŁA USTAWIEŃ:
(I) „OJCIEC. MATKA. PORZĄDKI MIŁOŚCI W RODZINIE”, (II) „MĘŻCZYZNA. KOBIETA. PORZĄDKI MIŁOŚCI W ZWIĄZKU”**

Zapraszamy do udziału w ośmiomodułowym cyklu szkoleniowym ustawień hellingerowskich - zakończonym certyfikatem. Z nami poznasz ustawienia, nauczysz się z nich korzystać i stosować w życiu. Z nami uporządkujesz swoje relacje i być może obierzesz nowy kierunek. Z nami nauczysz się, jak radzić sobie w trudnych momentach oraz ustawieniowo i skutecznie towarzyszyć innym. Naszym zadaniem jest przekazanie aktualnej wiedzy i doświadczenia z zakresu metody pochodzącej wprost od Helligerów.

Uwaga! Osoby borykające się z problemami, których nie udaje się przezwyciężyć lub które powracają - serdecznie zapraszamy na **własne prace ustawieniowe** na warsztatach (2 dni lub 3 dni) organizowanych w trakcie każdego ze szkoleń.

Więcej informacji: Renata Pérez (tel. 603 509 501) oraz na www.szkoлаustawien.pl - zakładka SZKOŁA - dla chcących nauczyć się metody i WARSZTATY - dla klientów na ustawienia - zgłoszenia uczestnictwa każdorazowo poprzez formularze na stronie!

Prowadzący: Gerhard Walper: jeden z najbliższych współpracowników Berta Hellingera, były wykładowca Hellinger-Scienza@/Hellinger Schule, trener i praktyk ustawień z wieloletnim doświadczeniem. Szef **Taunus-Institut für STILLES FAMILIENSTELLEN** Bad Homburg.

Jesteśmy certyfikowaną firmą szkoleniową, wpisaną do **Bazy Usług Rozwojowych (PARP)** - gdzie oferujemy usługi rozwojowe <https://uslugirozwojowe.parp.gov.pl/dostawca-uslug/moj-profil/moj-profil?id=49019>, na które we własnym zakresie **mogą Państwo uzyskać do 75% dofinansowania. Serdecznie zapraszamy!**



GERHARD WALPER

WYPRAWY ROZWOJOWE

11-23 marca, Ekwador

GŁĘBIA ŻYCIA - WYPRAWA DO EKWADORU

WSRÓD INDIAN AMAZONII

Tym razem wyruszamy w głąb Niziny Amazonki w jeden z najbardziej dziewiczych lasów deszczowych na świecie, serce terytorium Indian Achuar. Lud ten jest częścią ekosystemu tak czystego i nieskażonego, jak mało gdzie na świecie. Mają rozwiniętą kosmologię i system wierzeń. Codziennie przed wchodem słońca spotykają się, aby móc zinterpretować swoje sny. PRZEZ ANDY I WULKANY

Andy będziemy eksplorować aktywnie. Do Parku Narodowego Cotopaxi wjedziemy rowerami i zobaczymy z bliska lodowiec. Wybierzemy się na słynny trekking po lasach mglistych Banos do La casa del arbol, czyli chatki na końcu świata. Przepłyniemy też górską rzeką, gdzie rafting uważany jest za najlepszy w tej części kontynentu. Dla chętnych będą też gorące źródła, masaże i lekcje tańców latynoskich.

W GŁĄB SIEBIE NA WARSZTATACH ROZWOJOWYCH

Zasoby wewnętrzne będziemy eksplorować i pogłębiać z Adą Stolarczyk podczas 2-dniowych warsztatów w przytulnej, komfortowej Eco lodgy. Wyzwanie, moc i przygoda.

ZAPISY: info@wyprawy-rozwojowe.pl, 694 363 668,

www.wyprawy-rozwojowe.pl



DLA WSZYSTKICH, DLA RODZICÓW

rozpoczęcie kursu: 7-10 stycznia, Kraków

zimowiska: styczeń - luty

GESTALTOWSKIE ZIMOWISKA W TATRACH DLA DZIECI I MODZIĘŻY + KURS UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH

Roczny Kurs Umiejętności Interpersonalnych i Podstaw

Pomagania - 31 edycja (I etap Szkoły Counsellingu Gestalt).

Kurs obejmuje 220 godzin szkoleniowych. To ostatnia edycja w tak niskiej cenie i ostatnie miejsca! Więcej informacji na

stronie: www.gestalt.haller.krakow.pl

ZIMA 2022. Zapraszamy dzieci i młodzież (7-11 oraz 12-18 lat) na **gestaltowskie zimowiska w Tatrach!**

Terminy: 23-29.01.2022 oraz 30.01-05.02.2022

Aktywny wypoczynek, narty, snowboard - a **wszystko w duchu Gestalt!**

Więcej informacji na stronie:

www.obozy.haller.krakow.pl

tel. 668 733 931, 660 085 500

gestalt@haller.krakow.pl



POLSKI INSTYTUT
ERICKSONOWSKI

SZKOLENIA Z PSYCHOTERAPII

www.p-i-e.pl

Znajdujemy indywidualne rozwiązania...

DLA WSZYSTKICH

cały rok, Polska

HOLIVERSE.PL - MULTIWYSZUKIWARKA W ŚWIECIE ROZWOJU

HOLIVERSE - Twoje miejsce w sieci! Jesteś osobą prowadzącą własne warsztaty? Specjalistą w swojej dziedzinie ze świata rozwoju? Prowadzisz sesje indywidualne? Załóż profil na platformie: www.holiverse.pl • Daj się poznać swoim przyszłym klientom • Nawiąż nowe relacje w świecie holistycznego rozwoju • Buduj swój biznes razem z nami

Holiverse to uniwersalna wyszukiwarka w świecie rozwoju.

Ludzie. Wydarzenia. Miejsca. Przestrzeń w sieci, w której z łatwością odnajdziesz: • holistycznych specjalistów, osoby prowadzące własną praktykę • inspirujące wydarzenia, warsztaty i wyjazdy • magiczne miejsca.

Informacje:

www.holiverse.pl,

biuro@holiverse.pl



reklama



Oto Greta. Pewnie nigdy jej nie poznałeś. Zapamiętałbyś to spojrzenie wypełnione niezmierną nadzieją, że to nie może być już wszystko, co ją czeka. Zapamiętałbyś te krzywe kopyta i wygięty kręgosłup, gdy uwiązana do płotu pokornie stała, czekając na kolejnego klienta. Zapamiętałbyś ten przyspieszony oddech i mokre chrapy na Twojej dłoni szukające sekundy ukojenia, nawet nie marchewki. Oczy błagające, byś ją zabrał ze sobą. Byś bez niej nie odchodził. A potem jej marniejącą sylwetkę znikającą w stodołę w akompaniamentie świszczącego bata i pokrzykiwań idącego za nią chłopca. Ale nie możesz tego pamiętać. Bo nigdy tam nie dotarłeś. Jesteś przy niej dopiero teraz. U kresu jej wędrówki. Gdy została zupełnie sama, gdy w jej oczy wlał się strach i wypełniła je rezygnacją. Tyle razy czekała, tyle razy jej serce biło szybciej, gdy ktoś podchodził, gdy ktoś powiedział „dobra kobyla”. Ale nie na tyle dobra, by ją zabrać ze sobą.

Była tylko letnią rozrywką dla turystów. Była zimowym szaleństwem w sianach. Była matką, która rodziła źrebaka za źrebakiem. Była tanią siłą roboczą, gdy wśród jesiennych liści wóz rozjeżdżał leśne ścieżki. Była wszystkim tym, co jest na moment, a potem znika. Znikało szaleństwo, odchodziło lato, topniał śnieg, wiatr

wywiwał liście. Jej dzieci, jedno za drugim, odbierano jej i sprzedawano. Wszystko mijало, tylko ona wiecznie trwała. Siwa Greta na swoim sznurze w stodołę. Czekająca, aż ją ktoś zauważy.

Tak mijaly jej kolejne lata życia. Mijaly mroźne zimy, które malowały na oknie w stodołę białe bałwany. Mijaly kolejne wiosny, które Greta mogła podziwiać, gdy stopiły się bałwany malowane śniegiem. Mijaly jesienie, gdy spod jej kopyt wraz z błotem wylewały się jesienne liście. Mijaly upalne lata, gdy Greta stała pod gorącym słońcem, czekając na kolejnych chętnych na jej obolały grzbiet. Gdyby wiedziała, że to minione lato będzie jej ostatnim, gdyby wiedziała, że ta jesień obsypie dla niej świat czerwonymi liśćmi po raz ostatni, może by się zbuntowała.

A może nie. Bo takie konie jak Greta mają pokorę we krwi od dnia urodzenia. A jeśli na chwilę o niej zapomną, przypomni im szybko bat na zadzie albo drewniany drąg na kręgosłupie. Bywa, że widły też swoje trzy grosze dorzuca. Sposobów na przywrócenie pokory nie brakuje.

Dziś Greta stoi i czeka. Tak jak czekała całe swoje życie. Ma swoje 5 minut tu, teraz, na tej kartce. Gdy Ty czytasz, ona wypatruje pierwszych mrozów i bałwanów na oknie, które przypadło jej w udziale. Stodoła jest wielka, koni sporo. Ale innym handlarz szuka jeszcze klientów, na Gretę już szukać nie warto. Kto by zechciał spracowanego, schorowanego konia, który już swoje normy wyrobił. Tylko gdzie indziej.

Czeka na nią taki los, jaki czeka na 30 000 koni rocznie. I to tylko statystyki w Polsce. Na całym szerokim świecie, w ciszy swej bezsilności, odchodzą setki tysięcy koni. Na śmierć idą konie, które wiernie służyły, ale się zużyły. I ta wierność im nie pomaga. Ciężarówkami pełne są wiernych i oddanych. I te wiernie i oddane kroczą potem kopyto w kopyto wąskim korytarzem rzeźni, aż wiernie runą na ziemię, do końca oddane człowiekowi. I nikt ich nigdy nie wspomni, jakby nigdy nie istnieli.

Oto Greta. Pewnie nigdy jej nie poznałeś. Zapamiętałbyś to spojrzenie wypełnione niezmierną nadzieją, że to nie może być już wszystko, co ją czeka. Spójrz więc teraz w jej oczy, zobacz w nich te gasnące iskry. Zobacz w nich to oddanie i wierność, których człowiek mógłby się od koni uczuć. A potem sam zdecyduj. Życie albo śmierć.

Mamy czas do 16 grudnia, aby zebrać 11 800 zł. Tyle potrzeba, aby wykupić i przetransportować Gretę do naszego ośrodka. Jeśli nie uda nam się jej spłacić, nim wejdzie pierwsza gwiazdka, Greta już nie będzie. Ani pamięci o niej. Bo o takich wiernych i oddanych koniach pamięć umiera najszybciej. Szybciej, niż zgasną iskry nadziei w ich oczach. Często dla ich ludzi są martwe znacznie wcześniej.

Nie wrócimy Grecie młodości. Pewnie pełni zdrowia również nie. Ale możemy sprawić, że zobaczy jeszcze raz bałwana na swoim oknie. Możemy dać jej rozłożyste drzewo, pod którym schroni się w upale. Możemy dać jej zielone pastwiska. Możemy dać jej troskę, która zawsze była jej obca. Możemy odprowadzić ją tam, gdzie i tak wszyscy zamierzamy. Ale ta droga nie musi napelniać końskich oczu łzami. Pomożesz?

Jeśli chcesz i możesz pomóc, prosimy dokonać darowizny z tytułem GRETA na konto 15 1020 5226 0000 6002 0220 0350.

Możesz też pomóc wysyłając SMS o treści GRETA na numer 7412 (koszt SMS 4,92 zł z VAT), 7910 (koszt SMS 11,07 zł z VAT) lub 91950 (koszt SMS 23,37 zł z VAT) i kupić tapetę.

Fundacja Centaurus
ul. Walbrzyska 6-8, 52-314 Wrocław
tel. 518 569 487, tel. 518 569 488
www.centaurus.org.pl

Akcja prowadzona w ramach Kampanii
Kochaj Mądrze Regulamin:
<http://centaurus.org.pl/ktkm>



Na ratunek autyzmowi cz. 3

CZŁONKIEM ZESPOŁU TERAPEUTYCZNEGO DLA DZIECI ZE SPEKTRUM AUTYZMU POWINIEN BYĆ TEŻ RODZIC. JEGO ZAANGAŻOWANIE ZWIĘKSZA POZYTYWNE EFEKTY TERAPII W NURCIE STOSOWANEJ ANALIZY ZACHOWANIA (SAZ).

Piotr Zawiliński: Praca zespołowa jest kluczem do sukcesu w wielu dyscyplinach sportowych. Kto może być częścią zespołu terapeutycznego oprócz terapeuty i superwizora?

Beata Ignaczewska: Stosowana Analiza Zachowania (SAZ) bardzo duży nacisk kładzie na współpracę z rodzicami. Dlaczego? Dziecko ze spektrum ma duże trudności z generalizacją nabytych umiejętności w salkach terapeutycznych. A jedna z naczelnych zasad SAZ to generalizacja i w tej sferze nie będziemy mogli nic zrobić bez współpracy z rodzicami. Świadomy terapeuta od początku wie, że rodzic jest mu niezbędny do realizacji programów terapeutycznych.

Dlaczego zaangażowanie rodzica w terapię jest tak ważne?

W Polsce brakuje terapeutów, dzieci otrzymują niewystarczającą ilość godzin terapii. Ograniczony dostęp do specjalistów i małej ilości godzin terapii indywidualnej stwarza konieczność kontynuowania procesu terapii w domu przez rodziców.

Zaangażowanie rodzica w terapię swojego dziecka pozwoli na lepsze przyswojenie umiejętności oraz rozszerzy umiejętności dziecka o naturalne środowisko domowe. Współpraca z rodzicem przekłada się bardzo na redukcję zachowań niepożądanych. Ilość zachowań trudnych wzrasta, gdy rodzice nie umieją postępować właściwie ze swoim dzieckiem.

Od czego zaczyna się edukacja rodzica?

Pierwsze spotkanie ma charakter wprowadzenia w zasady pracy z dzieckiem w nurcie SAZ. Rodzic uczy się na przykładach, obserwuje zajęcia i w nich również uczestniczy.

Co rodzic powinien wiedzieć o SAZ?

Rodzic powinien wiedzieć, że SAZ jest metodą naukową, która ma za sobą ponad 100 lat badań. Jest to najbardziej udokumentowana naukowo terapia, która pomogła tysiącom dzieci na całym świecie funkcjonować lepiej, a nawet wrócić całkowicie do normalnego funkcjonowania.

Studia nad efektywnością SAZ są udokumentowane w wielu artykułach naukowych, książkach. Dane mówią same za siebie. W 100% przypadków, w pracy z dziećmi nad uzyskaniem komunikacji we wczesnej interwencji osiągamy sukces. W kwestii mowy ok. 85% dzieci uzyskuje tę umiejętność jako wyłączny system komunikacji. Wprowadzenie dziecka autystycznego do grupy zdrowych rówieśników w taki sposób, że różnice nie są zauważalne pomiędzy dzieckiem zdrowym a tym poddanym terapii SAZ, wynosi 50%.

Jakie są konsekwencje braku zaangażowania rodzica w terapię dziecka?

Brak współpracy powoduje rozłam i duże osłabienie efektów terapii. Efekty terapii nie będą utrzymane w czasie i nie będą pojawiać się poza salką terapeutyczną. Dziecko będzie

żyło w dwóch światach: w świecie, gdzie wymagamy pewnych zasad, i w świecie bez wymagań. Może to powodować dużą frustrację i dezorientację u dziecka.

Jak Pani Centrum Terapii Behawioralnej wspiera rodziców w ich edukacji?

Od lat organizujemy szkolenia i wizyty domowe. Wspieramy rodziców telefonicznie i online. Polecam **aplikację** mojego autorstwa dedykowaną właśnie rodzicom www.asdhelp.pl.

W każdy poniedziałek zapraszam rodziców na darmowe webinary (www.autyzm.edu.pl, Facebook, Pół godziny dla rodzinki. Niebieskie wieczory z Ignaczewską). Zajrzyjcie :-)



BEATA IGNACZEWSKA
pedagog specjalny,
terapeuta
i superwizor behawioralny

PLTB (Polskiej Licencji Terapeuty Behawioralnego), prelegent Uniwersytetu SWPS, Uniwersytetu Akademii Medycznej w Gdańsku i Wyższej Szkoły Bankowej



PIOTR ZAWILIŃSKI
absolwent Wydziału Psychologii na Uniwersytecie SWPS

w Warszawie, były wyczynowy sportowiec, mistrz Polski w karate