

DLA WSZYSTKICH

1 semestr: marzec - czerwiec 2022;

w sumie 5 semestrów, Warszawa, Katowice, Poznań

INSTYTUT PSYCHOLOGII STOSOWANEJ

kierunek: psychoterapia (terapia par, terapia rodzin, interwencja kryzysowa, terapia uzależnień)

Chcesz zmienić swoje życie, poznać swoje słabe i mocne strony, dowiedzieć się, jak z nimi pracować? Chcesz poprawić swoje relacje w związku, rodzinie lub w pracy? Chcesz nauczyć się fachowo i odpowiedzialnie pomagać innym? Do tej pory nie było okazji ani czasu, aby zdobyć doświadczenie i wiedzę z zakresu psychologii i psychoterapii? Ta szkoła jest dla Ciebie! Kształcimy specjalistów nastawionych na pracę z klientem. Przekazujemy rzetelną wiedzę, uczymy praktycznych umiejętności i technik psychoterapeutycznych. Zatrudniamy wyłącznie profesjonalną kadre. Zajęcia weekendowe dwa razy w miesiącu oraz trening psychologiczny wyjazdowy, sześciodniowy raz w semestrze.

Informacje: IPS, tel. 577 950 470,

e-mail:

studium@psychologia.org.pl,

www.psychologia.org.pl



WYPRAWY ROZWOJOWE

11-23 marca, Ekwador

GLEBIA ŻYCIA - WYPRAWA DO EKWADORU WŚRÓD INDIAN AMAZONII

Nizina Amazonki, serce terytorium Indian Achuar. Poznamy lud, który jest częścią nieskażonego ekosystemu z rozwiniętą kosmologią i system wierzeń.

PRZEZ ANDY I WULKANY

Andy będziemy eksplorować aktywnie. Rowery, łodowiec, rafting. Wybierzemy się na słynny trekking po lasach mglistych Banos do La casa del arbol, czyli chatki na końcu świata. Dla chętnych będą też gorące źródła, masaże i lekcje tańców latynoskich.

WARSZTATY ROZWOJOWE

Zasoby wewnętrzne będziemy eksplorować i pogłębiać z **Adą Stolarczyk** podczas 2-dniowych warsztatów w przytulnej, komfortowej Eco lodgy nad kraterem wulkanu. Wyzwanie, moc i przygoda.

ZAPISY: info@wyprawy-rozwojowe.pl, 694 363 668,

www.wyprawy-rozwojowe.pl



 POLSKI INSTYTUT
ERICKSONOWSKI

SZKOLENIA Z PSYCHOTERAPII

www.p-i-e.pl

Znajdujemy indywidualne rozwiązania...

JOGA I MEDITACJE

II TERMINY: 24-27 lutego, 30 marca - 3 kwietnia,

Zagroda Kuwasy, Mazury

HAPPY DETOKS Z JOGĄ NATURALNIE! FENOMENALNY PROGRAM DLA ZDROWIA I URODY

Chcesz odmłodzić, zyskać zdrowie, świetne samopoczucie i promienną cerę? Zapraszam na warsztat z rewelacyjną dietą Happy Detoks opartą na jedzeniu Superfoods, bez nabiału, cukru i mąki, w tym 1 dzień na diecie płynnej. Proces detoksykacji wspomogą praktyka jogi i medytacji odpowiednia dla początkujących. W trakcie wyjazdu poznasz proste programy oczyszczające, a także jogę twarzy oraz sekwencje wspomagające trawienie.

W programie: detoks 5 posiłków dziennie, w tym soki i zielone koktajle, 2 sesje jogi codziennie, w tym: Joga twarzy, Joga na sen, sesje oddechu, medytacji, relaks, wykłady. Na miejscu dostępny masaż.

Prowadzący: Kasia Bem, nauczycielka jogi i medytacji

(II stopnia, tytuł Mistrzyni Jogi), autorka bestsellerów: „Happy Life”, „Happy Detoks”, „Happy Uroda” i Serii DVD „Happy Joga”.

Cena za całość: 1350 zł

Informacje i zapisy:

happy@kasiabem.com,

tel. 601 290 105,

www.kasiabem.com



DLA WSZYSTKICH

styczeń - luty, Kików, Tatry

CENTRUM COUNSELLINGU GESTALT ZAPRASZA: KURS DLA TERAPEUTÓW GESTALT + ZIMOWISKO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

• **W TROSCE O SIEBIE** - warsztat wspierający rezyliencję i rozwój terapeuty/ki w obliczu Innego, 17-20 lutego 2022 w Kikowie

Warsztat osadzony we współczesnej relacyjnej teorii - praktyce terapii gestalt, jest ukierunkowany na doświadczanie poprzez procesy twórcze angażujące ciało, ruch i wyobraźnię. **Dla terapeutów, counsellorów** chcących rozwijać swoje umiejętności osobiste, interpersonalne i terapeutyczne na bazie pracy z klientami.

Prowadzący: Olga Haller i Jacek Panster.

• **ZIMA 2022** - zimowiska. Zapraszamy dzieci i młodzież (7-11 oraz 12-18 lat) na gestaltowskie zimowiska w Tatrach!

Terminy: 23-29.01.2022 oraz

30.01-05.02.2022

Aktywny wypoczynek, narty, snowboard - a wszystko w duchu Gestalt!

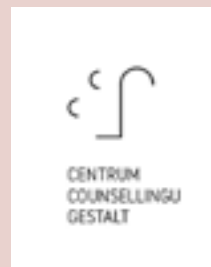
Więcej informacji na stronie:

www.obozy.haller.krakow.pl

Informacje i zgłoszenia:

tel. 668 733 931, 660 085 500,

gestalt@haller.krakow.pl



Świąteczne reminiscencje behawiorysty

SAZ - STOSOWANA ANALIZA ZACHOWANIA TO NADZIEJA NA NORMALNE ŚWIĘTA
W RODZINIE Z DZIEĆMI ZE SPEKTRUM AUTYZMU

Zostałam poproszona przez Piotra Zawilińskiego o spoglądnięcie na wszechotaczający nas w tych dniach zewsząd „świąteczno-noworoczny czas” w kontekście mojej pracy, czyli terapii behawioralnej (a dokładniej SAZ - Stosowanej Analizy Zachowania). Nie mogłam odmówić. Wszak przyjemniejszego zadania nie sposób sobie wyobrazić!

Zadecydowałam, że spróbuję opisać temat dwubiegunowo: z jednej strony moje (terapeuty i superwizora behawioralnego) osobiste refleksje, z drugiej strony - podejść jak badacz i zasięgnę języka u korzystających z terapii.

Zacznę od tej drugiej perspektywy. Nie będzie tych opinii wiele. Już po czterech pierwszych wypowiedziach usłyszałam bowiem słowa definiujące tak wiele...

Zapytałam moich respondentów (rodziców dzieci i młodzieży korzystających z pomocy Polskiego Stowarzyszenia Terapii Behawioralnej) o to, czy SAZ i Świąta mają ze sobą coś wspólnego. Usłyszałam:

- Jasne! Odkąd moje dziecko korzysta z terapii behawioralnej, Świąta u nas wyglądają normalnie! Siedzimy przy stole. On je nożem i widelcem, czeka, aż wszyscy skończymy posiłek. Przed terapią było to niewyobrażalne!

- Świąta to miła atmosfera, pyszności i prezenty - to przecież tak samo jak na co dzień w SAZ! Są nagrody, uśmiechnięta terapeutka, radość z postępów... Tak! Każdy dzień terapii to małe Świąta.

- W Świąta rok temu dotarło do mnie, jak długą drogę przebyliśmy z moją córką dzięki SAZ. Kiedyś przecież nie było możliwe, bym miała choinkę gdzie indziej niż na szafie. Wybierałam najmniejszą, by się zmieściła. Córka wtedy zdzierła bombki. Strasznie fascynowała się wszelkimi kulkami. To było trudne. Potrafiła stać pod choinką i krzyczeć wniebogłosy, bo nie mogła się do niej dostać. Przez sześć lat rozbieraliśmy choinki w pierwszy dzień Świąt. A w ubiegłym roku? Po dwóch latach terapii behawioralnej? Po raz pierwszy ubierałam choinkę razem z córką!!! I stała do końca stycznia. I tylko dwa razy córka próbowała „ukraść” bombkę. Powiedziałam jej, że nie wolno i to wystarczyło!

- Świąta kojarzą mi się przede wszystkim z nadzieją. SAZ też. Więc... chyba mają ze sobą wiele wspólnego - prawda?

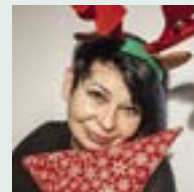
Szczególnie ta ostatnia wypowiedź ma dla mnie bardzo osobisty wymiar. To po niej przestałam szukać kolejnych rozmówców. Bo dla mnie SAZ to też nadzieja i właśnie od tej nadziei rozpoczęła się moja osobista, behawioralna droga.

W grudniu 1998 r. w Krakowie odbyła się organizowana przez Uniwersytet Pedagogiczny i KTA Oddział Kraków Konferencja „Autyzm wyzwaniem naszych czasów”. Poza konferencją zaproszeni goście - w tym superwizorzy behawioralni z Norwegii - pracowali w domach z kilkoma dorosłymi

z niepełnosprawnością. Miałam okazję tę pracę obserwować. I zobaczyłam coś, co dla mnie wtedy, z moim ówczesnym stanem wiedzy wydawało się nie do pomyślenia: że można szybko osiągać efekty! Że zmiana w zachowaniu może być widoczna nie - jak wcześniej sądziłam - po latach, ale po dosłownie minutach! To był szok! I to było natychmiast mocno kielkujące we mnie przekonanie: „jeżeli istnieje na tym świecie metoda, która pozwala na szybkie efekty, to muszę ją poznać. Nie wiem, czy ją polubię, ale poznać ją to na pewno mój etyczny obowiązek”.

I tak się zaczęło... Od 23 lat w okresie świątecznym odżywa we mnie to wspomnienie. I od 23 lat odżywa radość, że znalazłam swoją drogę zawodową. Drogę, na której spotkałam baaardzo wielu potrzebujących. I bardzo wiele razy dane mi było przekonać się, jak wielką nadzieję na zmianę i jak olbrzymią satysfakcję ze zmiany daje SAZ.

Nela Grzegorzczuk-Dłuciak



NELA GRZEGORCZYK-DŁUCIAK

prezes Polskiego Stowarzyszenia Terapii Behawioralnej,

pedagog specjalny wieloprofilowego usprawniania osób z uszkodzeniami mózgu, terapeuta i superwizor behawioralny, wykładowca m.in. Uniwersytetu SWPS