

WYJAZDY Z ROZWOJEM, JOGA I MEDITACJE

8-12 czerwca, Dojo Stara Wieś

## HAPPY LIFE Z KASIA BEM! ZMIEN SWOJE ŻYCIE TERAZ. PROGRAM NA PODSTAWIE KSIĄŻKI „HAPPY LIFE. SZTUKA ODPUSZCZANIA”

Program Happy Life jest propozycją dla osób, które potrzebują głębokiego resetu i zainteresowane są rozwojem w ujęciu holistycznym, z naciskiem na pracę z umysłem. Nie zabraknie też zróżnicowanej jogi, pracy z oddechem i relaksu. Będą również warsztaty towarzyszące pogłębiające uważność i skupienie tu i teraz.

W programie: zróżnicowane sesje medytacji, jogi, oddechu, relaksu, wykłady. Dodatkowo warsztaty vedic art, kąpiel w dźwięku, theta healing, quantum healing, japońska ceremonia herbaty.

**Główna prowadząca: Kasia Bem**, nauczycielka jogi i medytacji (II stopnia, tytuł Mistrzyni Jogi) autorka bestsellerów: „Happy Life”, „Happy Detoks”, „Happy Uroda” i serii DVD „Happy Joga”.

**Informacje i zapisy:** happy@kasiabem.com, tel. 601 290 105, [www.kasiabem.com](http://www.kasiabem.com)

**Cena za całość:** 1650 zł



### DLA WSZYSTKICH

1 semestr: marzec - czerwiec 2022;

w sumie 5 semestrów, Warszawa, Katowice, Poznań

## INSTYTUT PSYCHOLOGII STOSOWANEJ

**kierunek: psychoterapia (terapia par, terapia rodzin, interwencja kryzysowa, terapia uzależnień)**

Chcesz zmienić swoje życie, poznać swoje słabe i mocne strony, dowiedzieć się, jak z nimi pracować? Chcesz poprawić swoje relacje w związku, rodzinie lub w pracy? Chcesz nauczyć się fachowo i odpowiedzialnie pomagać innym? Do tej pory nie było okazji ani czasu, aby zdobyć doświadczenie i wiedzę z zakresu psychologii i psychoterapii? Ta szkoła jest dla Ciebie!

**Kształcimy specjalistów nastawionych na pracę z klientem.**

Przekazujemy rzetelną wiedzę, uczymy praktycznych umiejętności i technik psychoterapeutycznych.

Zatrudniamy wyłącznie profesjonalną kadrę.

Zajęcia weekendowe dwa razy w miesiącu oraz trening psychologiczny wyjazdowy, sześciodniowy raz w semestrze.

**Informacje:** IPS, tel. 577 950 470, e-mail: [studium@psychologia.org.pl](mailto:studium@psychologia.org.pl), [www.psychologia.org.pl](http://www.psychologia.org.pl)



WYJAZDY Z ROZWOJEM

29 kwietnia - 6 maja, CYPR

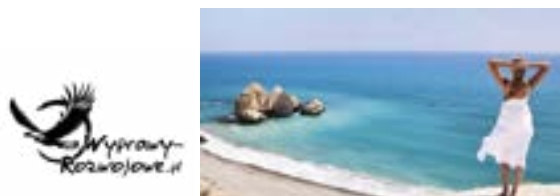
## CYPR - W PRZESTRZENI SERCA I LEKKOŚCI

Cypr to wyspa, gdzie narodziła się mityczna bogini miłości - Afrodyta, dlatego zapraszamy Cię w **podróż w przestrzeń serca**, do pełnego pokochania samego siebie, jeszcze pełniejszego otwarcia się na swoje talenty i dary oraz do pokochania życia już teraz.

Będziemy doświadczać:

- wędrówek górskich i kąpeli morskich
- porannych medytacji i ćwiczeń - rozciągających i gruntujących ciało
- wieczornych warsztatów (praca z ciałem, somatic experiencing, uważność, kręgi, taniec intuicyjny, praca w polu, ćwiczenia wg A. Lowena)
- obecności i nocnych rozmów nad basenem
- słońca na twarzy i wiatru we włosach
- integracji niewidzianych części samych siebie
- wieczornych sesji relaksacyjnych z elementami masażu tajskiego
- porannych sesji jogi i mindfulness
- lekkości w ciele i umyśle.

**Zapisy:** e-mail: [info@wyprawy-rozwojowe.pl](mailto:info@wyprawy-rozwojowe.pl), tel. 694 363 668, [www.wyprawy-rozwojowe.pl](http://www.wyprawy-rozwojowe.pl)



### DLA KOBIET

15-17 lipca, Nieprzeźnia 1, k. Bochni (woj. małopolskie)

## PRZEBUDZONA - WARSZTAT O SEKSUALNOŚCI I DUCHOWOŚCI DLA KOBIET JUŻ PO RAZ 4!

Tym razem w unikatowym połączeniu psychoterapeutycznej pracy z ciałem w metodzie Core Energetics z pracą bazującą na kobiecych kręgach; duchowością kobiecą, intuicją i śnieniem. Korzystając ze wsparcia swoich siostr z grupy, procesu psychoterapeutycznego, rytuału i swojej własnej mądrości, będziecie miały szansę pokonać strachy i zahamowania oraz dotrzeć do swojej prawdziwej seksualności, zmysłowości i duchowości, przekonując się, że to wszystko jest jedną i tą samą Energią Życiową.

**Prowadzące: Ala Konopko-Ulanecki** - psychoterapeutka Core Energetics, dyrektorka Polskiego Instytutu Core Energetics, [www.coreenergeticspolska.com](http://www.coreenergeticspolska.com)

**Agnieszka Pastuszek** - trzymająca kręgi.

**INWESTYCJA** - 1200 zł  
(wcześniejsza rejestracja 1000 zł do 30.04)

**Więcej informacji:** Wataha-kobiet@gmail.com



Kontakt online dla osób  
czujących więcej.

[www.psycholog1.pl](http://www.psycholog1.pl)  
508 589 144

DLA WSZYSTKICH

marzec - czerwiec, Wrocław, Gdynia, Warszawa

## HELLINGEROWSKA SZKOŁA USTAWIEŃ NAJBLIŻSZE MODUŁY SZKOLENIOWE

- **Mężczyzna i Kobieta. Porządki miłości w relacji partnerskiej.** 24-28.03 - Wrocław
- **Konflikt i miłość. Rozwiązywanie konfliktów w rodzinie/ w pracy/ w firmie/ w związkach - pojednanie i pokój ponad granicami.** 5-9.05 - Gdynia
- **Pomoc rodzicom i ich dzieciom. Praca indywidualna.** 9-13.06 - Warszawa

W Polsce i Europie szkolimy od ponad 15 lat! Oferujemy ośmio-modułowy cykl hellingerowskich ustawień zakończony certyfikatem. Z nami:

- poznasz ustawienia i nauczysz się je stosować;
- uporządkujesz swoje relacje i być może obierzysz nowy kierunek;
- nauczysz się, jak radzić sobie w trudnych momentach oraz ustawieniowo i skutecznie towarzyszyć innym.

Naszym zadaniem jest przekazanie aktualnej wiedzy i doświadczenia z zakresu metody pochodzących wprost od Hellingerów.

Więcej informacji na [www.szkoлаustawien.pl](http://www.szkoлаustawien.pl) - SZKOŁA

W czasie każdego szkolenia zapraszamy również na ustawienia własne w ramach warsztatów ustawieniowych. Więcej:

[www.szkoлаustawien.pl](http://www.szkoлаustawien.pl) - Warsztaty

**Prowadzący: Gerhard Walper** - jeden z najbliższych współpracowników Berta Hellingera, były wykładowca Hellinger Scienza® /Hellinger Schule.

**Informacje: Renata Pérez, tel. 603 509 501, e-mail: [biuro@szkoлаustawien.pl](mailto:biuro@szkoлаustawien.pl)**

**Jesteśmy certyfikowaną firmą szkoleniową, wpisaną do Bazy Usług Rozwojowych (PARP). Serdecznie zapraszamy!**



GERHARD WALPER

DLA WSZYSTKICH

## HAPPY ZANZIBAR Z KASIA BEM! 9 DNI Z JOGĄ I PRZYGODĄ NA RAJSKIEJ WYSPIE!

Jeśli na swoje wyjazdy szukasz miejsc niezwykłych, zapraszam na magiczny Zanzibar.

Zamieszkamy w butikowym hotelu z basenem\*\*\*\* na plaży.

**Wśród palm na białym piasku będziemy ćwiczyć jogę, odychać i medytować**, a w wolnym czasie zwiedzać egzotyczną wyspę. Tu wszystko sprzyja relaksowi - kojący błękit nieba i oceanu, słońce, bujna przyroda, pyszne jedzenie, praktyka jogi nad oceanem - każdy odnajdzie ciszę, przestrzeń i spokój. Nic tylko cieszyć się życiem!

**Program: 2 sesje jogi dziennie, pranajama, medytacje, fakultatywnie zwiedzanie wyspy: Blue Safari, Stone Town, Prison Island etc.**

**Prowadzi: Kasia Bem**, nauczycielka jogi i medytacji (II stopnia, tytuł Mistrzyni Jogi), autorka bestsellerów: Happy Life, Happy Detoks, Happy Uroda i serii DVD Happy Joga.

**Informacje i zapisy:** [happy@kasiabem.com](mailto:happy@kasiabem.com), tel. 601 290 105, [www.kasiabem.com](http://www.kasiabem.com)

**Cena: warsztat, zakwaterowanie ze śniadaniem od ok. 4700 zł + bilet lotniczy**



DLA WSZYSTKICH

szkolenia online: 18-20 marca, 6-8 maja

- stopień Podstawowy metody Theta Healing®

## KURSY THETA HEALING® - ŚWIADOME STWORZENIE ZMIANY W SWOIM ŻYCIU!

Za pomocą medytacji w stanie theta możesz: rozpoznać i usunąć podświadome schematy (programy), obudzić naturalne moce samouzdrawiania, zredukować stres codziennego dnia. Dodatkowo z pomocą metody Theta Healing® możesz rozwinąć zmysły parapsychiczne, tworzyć dobrostan w swoim życiu oraz odczytywać przyszłość czy poprzednie wcielenia. Masz również okazję na poznanie niesamowitych osób zainteresowanych pozytywnymi zmianami na świecie.

**Masz w sobie moc, by stworzyć zmianę!**

**Prowadząca: Marianna Bartke**

- Certyfikowany Instruktor Science & Master Theta Healing®.

**Informacje i zgłoszenia:**

Tomasz Bartke - tel. 883 777 980,

e-mail: [info@mariannabartke.com](mailto:info@mariannabartke.com),

[www.mariannabartke.com](http://www.mariannabartke.com)



DLA WSZYSTKICH

27-29 maja, Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy

- INWEST SMARDZEWICE (w Smardzewicach

nad Zalewem Sulejowskim)

## WARSZTAT - INTRO DO CORE ENERGETICS

Zapraszamy osoby zainteresowane metodą Core Energetics i rozpatrujące możliwość podjęcia naszego profesjonalnego szkolenia, którego kolejna edycja startuje jesienią 2022.

Ten warsztat to unikatowa okazja zapoznania się z podstawowymi koncepcjami Core Energetics, doświadczenia pracy w tej metodzie na żywo, możliwość spotkania i rozmowy z dyrektorkami, nauczycielami i studentami. Możliwość uczestniczenia w zajęciach całej społeczności, celebracjach graduacji 4 roku itp.

**Szczegółowe informacje: [info@coreenergeticspolska.com](mailto:info@coreenergeticspolska.com)**

**PROWADZĄCY: Martin Nykodým**, psychoterapeuta CE z Czech.

Warsztat odbędzie się w języku angielskim z profesjonalnym tłumaczeniem na polski.

Więcej informacji o metodzie Core Energetics, szkoleniu i procesie aplikowania na szkolenie: [www.coreenergeticspolska.com](http://www.coreenergeticspolska.com)



 POLSKI INSTYTUT  
ERICKSONOWSKI

## SZKOLENIA Z PSYCHOTERAPII

[www.p-i-e.pl](http://www.p-i-e.pl)

Znajdujemy indywidualne rozwiązania...