

DLA WSZYSTKICH

6-11 września, Kików

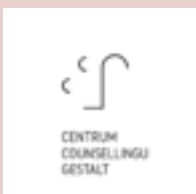
PO-GODNOŚĆ BYCIA CZŁOWIEKIEM - MIĘDZYSZKOLNY WARSZTAT TERAPII GESTALT

Przez ile dróg musi przejść każdy z nas, by móc człowiekiem się stać? Bob Dylan

Na warsztacie m.in. będziemy eksplorować jakość naszej obecności i zaangażowania w bieżącą sytuację, odkrywać twórcze zasoby, jednocześnie dotykając naszej własnej ludzkiej ograniczoności. Odwaga terapeuty/-ki spotykająca się ze swoją słabą i wrażliwą stroną zasługuje na specjalny czas i warunki, by mogła w nas zdrowo rosnąć. Zasilac nas będzie proces twórczy, ruch, kontakt z naturą.

Zapraszamy studentów/-ki psychoterapii i terapeutów/-ki Gestalt, a także innych podejść na wspólną drogę w stawianiu się terapeutą/-ką - człowiekiem.

Prowadzący: OLGA HALLER i JACEK PANSTER. **Więcej: FB - profile prowadzących Jesienią 2022 - roczny KURS GESTALT 33 edycja/I etap Szkoły Counsellingu Gestalt/ Więcej: www.gestalt.haller.krakow.pl**



DLA WSZYSTKICH

od października do czerwca, w sumie 5 semestrów,
Warszawa, Katowice, Poznań, Łódź, Wrocław, Kraków

INSTYTUT PSYCHOLOGII STOSOWANEJ

kierunek: psychoterapia (terapia par, terapia rodzin, interwencja kryzysowa, terapia uzależnień)

Chcesz zmienić swoje życie, poznać swoje słabe i mocne strony, dowiedzieć się, jak z nimi pracować? Chcesz poprawić swoje relacje w związku, rodzinie lub w pracy? Chcesz nauczyć się fachowo i odpowiedzialnie pomagać innym? Do tej pory nie było okazji ani czasu, aby zdobyć doświadczenie i wiedzę z zakresu psychologii i psychoterapii? Ta szkoła jest dla Ciebie! Kształcimy specjalistów nastawionych na pracę z klientem. Przekazujemy rzetelną wiedzę, uczymy praktycznych umiejętności i technik psychoterapeutycznych. Zatrudniamy wyłącznie profesjonalną kadre.

Zajęcia weekendowe dwa razy w miesiącu oraz trening psychologiczny wyjazdowy, sześciodniowy raz w semestrze.

Informacje: IPS, tel. 577 950 470, e-mail: studium@psychologia.org.pl, www.psychologia.org.pl



POLSKI INSTYTUT
ERICKSONOWSKI

SZKOLENIA Z PSYCHOTERAPII

www.p-i-e.pl

Znajdujemy indywidualne rozwiązania...

DLA WSZYSTKICH

WROCLAW, WARSZAWA

TRAIN THE TRAINER „PRAWDA W RUCHU” - SZKOLENIE DLA PROWADZĄCYCH USTAWIENIA

Nieważne, gdzie i kiedy poznałeś ustawienia, ważne, że pracujesz z ludźmi, wykorzystując metodę ustawień rodzin/systemów i że sam chcesz się rozwijać, doskonaląc swoje kompetencje. Szkolenie jest dla Ciebie, jeżeli szukasz inspiracji, opieki, superwizji i wsparcia zawodowego i chcesz przy tym poznać podstawy filozoficzne ustawień.

Przekażemy ducha pracy **Berta Hellingera** - zakres szkolenia krąży wokół jego filozofii i mentalności. Poznasz odmienną praktykę ustawień (w pracy indywidualnej i grupowej). Podążymy z Tobą drogą odnowy, na której, szanując dotychczasowe doświadczenia, poddamy się wewnętrznemu oczyszczeniu, a to, co zostanie nam подарowane, powinno wyjść od razu na dobre naszym klientom i ich rodzinom: „w służbie miłości i życia” (Bert Hellinger).

Podstawowe cele szkolenia:

- Szkolenie w zakresie duchowych ustawień rodzinnych (Bert Hellinger) jako „filozofii stosowanej”, jako przeżywanego „Naturalnej Mistyki” i jako „wiedzy o miłości” stosowanej do życia.
- Opieka i profesjonalne wsparcie dla osób prowadzących ustawienia.
- Pogłębienie i rozwój uczestników poprzez dziedzictwo duchowe Berta Hellingera.
- Wzmocnienie tego, czego prowadzący ustawienia już się nauczyli i co zintegrowali w swojej pracy.
- Poszerzenie kompetencji za pośrednictwem fenomenologicznej drogi poznania.
- Wsparcie dla prowadzących ustawienia w kryzysach i w przypadku syndromu wypalenia.
- Pomoc w formie superwizji i osobistych ustawień.
- Ćwiczenia, wymiana, ustawienia pod superwizją, feedback własnej pracy ustawieniowej.
- Wspieranie wspólnoty osób prowadzących ustawienia, które czują się związane z dziełem **Berta Hellingera** i związane wspólnym duchem.

Na ścieżkę zmian poprowadzi Cię Gerhard Walper należący do szczególnej grupy wykładowców, wybranych i wykształconych bezpośrednio przez Berta Hellingera. Przez 25 lat towarzyszył Bertowi Hellingerowi, a bezpośrednie spotkania i wymiana przez ten długi okres ukształtowały go i wzbogaciły. Stał się jedną z wiodących osób prowadzących ustawienia i jednym z wiodących trenerów na świecie. Był świadkiem całej drogi zmiany i rozwoju ustawień.

W wyjątkowy sposób przekazuje dzisiejsze, duchowe ustawienia rodzin z pełnym szacunkiem dla twórcy Berta Hellingera i jego nowatorskich wglądów.

Tematy, terminy i zgłoszenia na www.szkolaustawien.pl

- Train the trainer

Jesteśmy certyfikowaną firmą szkoleniową, wpisaną do Bazy Usług Rozwojowych (PARP). Informacje **Renata Pérez**, tel. 603 509 501, e-mail: biuro@szkolaustawien.pl
Serdecznie zapraszamy!



GERHARD WALPER

GERHARD WALPER
STILLES
FAMILIEN • STELLEN

DLA WSZYSTKICH

18 października 2022

**PARAMAHAMSA VISHWANANDA
W POLSCE**

Pragniesz rozwoju na swojej ścieżce życia? Poznaj jednego z największych współcześnie żyjących mistrzów duchowych!

Paramahansa Vishwananda podróżuje po całym świecie, spotykając się z tysiącami osób zainteresowanych rozwojem i poznaniem siebie. Możliwość spotkania w pełni urzeczywistnionego mistrza i otrzymania jego darszanu jest rzadka i niezwykle cenna.

Darszan to wyjątkowe doświadczenie dotyczące głębi człowieka, które może odmienić jego życie. Każdy przeżywa to spotkanie w inny sposób, otrzymując dokładnie to, czego potrzebuje. Wewnętrzna równowaga, siła, spokój i wyciszenie umysłu, jakiego można doświadczyć w czasie darszanu, daje poczucie głębokiego wytchnienia, spełnienia i radości. Przyjdź i pocuj transformującą moc pełnego miłości i akceptacji spojrzenia Mistrza. Wstęp wolny.

Adres: Hindu Bhavan Mandir,
ul. Przeworna 12,
05-552 Kolonia Warszawska

Rejestracja:
darszan.bhaktimarga.pl

Informacje:
tel. +48 602 680 814, e-mail:
kontakt@bhaktimarga.pl,
bhaktimarga.org



JOGA I MEDYTACJE, WYJAZD Z ROZWOJEM

**II TERMINY: 6-9 października, 13-16 października,
Zagroda Kuwasy, Mazury**

**HAPPY DETOKS Z JOGĄ NATURALNIE!
FENOMENALNY PROGRAM DLA ZDROWIA
I URODY**

Chcesz odmłodzić, zyskać zdrowie, świetne samopoczucie i promienną cerę? Zapraszam na warsztaty z rewelacyjną dietą Happy Detoks opartą na jedzeniu Superfoods, bez nabiału, cukru i mąki, w tym 1 dzień na diecie płynnej. Proces detoksykacji wspomogą praktyka jogi i medytacji odpowiednia dla początkujących. W trakcie wyjazdu poznasz proste programy oczyszczające, a także jogę twarzy oraz sekwencje wspomagające trawienie.

W programie: detoks 5 posiłków dziennie, w tym soki i zielone koktajle, 2 sesje jogi codziennie, w tym: Joga twarzy, Joga na sen, sesje oddechu, medytacji, relaks, wykłady. Na miejscu dostępny masaż.

Prowadzący: Kasia Bem - nauczycielka jogi i medytacji (II stopnia, tytuł Mistrzyni Jogi), autorka bestsellerów: „Happy Life”, „Happy Detoks”, „Happy Uroda” i serii DVD „Happy Joga”.

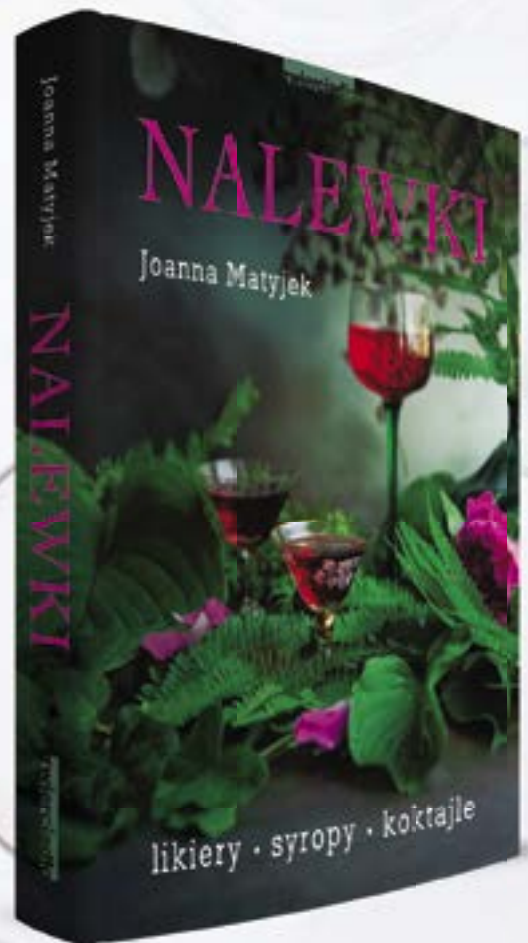
Informacje i zapisy: happy@kasiabem.com, tel. 601 290 105, www.kasiabem.com

Cena: warsztat, zakwaterowaniem, wszystkie posiłki: 1450 zł



reklama

Autorskie przepisy Joanny Matyjek z bloga Odczaruj Gary!



sklep.zwierciadlo.pl

 [wydawnictwo_zwierciadlo](https://www.instagram.com/wydawnictwo_zwierciadlo)

JOGA I MEDITACJE, WYJAZD Z ROZWOJEM

I TERMIN: 26 października - 4 listopada, II TERMIN:
4-13 listopada, Zanzibar

**HAPPY ZANZIBAR Z KASIĄ BEM! 8 DNI
Z JOGĄ I PRZYGODĄ NA RAJSKIEJ WYSPIE!**

Jeśli na swoje wyjazdy szukasz miejsc niezwykłych, zapraszam na magiczny Zanzibar.

Zamieszkamy w butikowym hotelu z basenem**** na plaży. Wśród palm na białym piasku będziemy ćwiczyć jogę, oddychać i medytować, a w wolnym czasie zwiedzać egzotyczną wyspę. Tu wszystko sprzyja relaksowi - kojący błękit nieba i oceanu, słońce, bujna przyroda, pyszne jedzenie, praktyka jogi nad oceanem - każdy odnajdzie ciszę, przestrzeń i spokój. Nic tylko cieszyć się życiem!

Program: 2 sesje jogi dziennie, pranajama, medytacje, fakultatywnie zwiedzanie wyspy: Blue Safari, pływanie z delfinami, farma przypraw etc.

Prowadzi: Kasia Bem - nauczycielka jogi i medytacji, autorka bestsellerów: „Happy Life”, „Happy Detoks”, „Happy Uroda” i serii DVD „Happy Joga”.

Informacje i zapisy: happy@kasiabem.com, tel. 601 290 105,

www.kasiabem.com

Cena: warsztat, zakwaterowanie ze śniadaniem, całonocne Blue Safari od ok. 5000 zł + bilet lotniczy



DLA WSZYSTKICH

21-28.08.2022 r.

**JOGA FESTIWAL. X GÓRSKI MARATON JOGI
W WIERCHOMLI**

Położona w sercu Popradzkiego Parku Krajobrazowego w Beskidzie Sądeckim, malownicza Wierchomla Mała, będzie już po raz 10. gościć Joga Festiwal. Górski Maraton Jogi „108 Powitaj słońca”.

Podczas Festiwalu zaplanowano 120 h różnego rodzaju form jogi, np. joga Iyengara, joga funkcjonalna, joga hormonalna, kręgosłupa i klasyczna, Aerial Joga i Spiral Joga. Zajęcia poprowadzą najlepsi nauczyciele w Polsce, m.in. Wiktor Morgulec, Katarzyna Enerlich, Michał Kudzia, Hania Gryzińska, Anna Ryzek, Agnieszka Kunicka, Edyta Wołoszyn, Kirti Gahlawat.

Miejsce: Hotel Wierchomla Ski&Spa Resort w Wierchomli Małej
Informacje i zapisy: www.jogafestiwal.pl

DLA WSZYSTKICH

sierpień - Warszawa, wrzesień - Gdynia, grudzień - Warszawa

**HELLINGEROWSKA SZKOŁA USTAWIEŃ -
NAJBLIŻSZE MODUŁY SZKOLENIOWE:**

- **Superwizja. Elementy mocnego trzymania. Praktyka ustawień** 18.08-22.08.2022 Warszawa
- **Porządki sukcesu. Sukces w życiu, pracy i firmie** 22.09-26.09.2022 Gdynia
- **Inne pomaganie - ciche ustawienia w pracy socjalnej, wychowaniu i szkole** 08.12-12.12.2022 Warszawa

W Polsce i Europie szkolimy od ponad 15 lat! Oferujemy dziewięciomodułowy cykl szkoleniowy hellingerowskich ustawień - zakończony certyfikatem. Z nami poznasz ustawienia, nauczysz się z nich korzystać i stosować je w życiu. Z nami uporządkujesz swoje relacje i być może obierzysz nowy kierunek. Z nami nauczysz się, jak radzić sobie w trudnych momentach oraz ustawieniowo i skutecznie towarzyszyć innym. Naszym zadaniem jest przekazanie aktualnej wiedzy i doświadczenia z zakresu metody pochodzących wprost od Helligerów.

Więcej informacji na **www.szkoлаustawien.pl** - SZKOŁA W czasie każdego szkolenia zapraszamy również na ustawienia własne w ramach warsztatów ustawieniowych - więcej informacji na **www.szkoлаustawien.pl** - WARSZTATY

Prowadzący: Gerhard Walper - jeden z najbliższych, długoletnich współpracowników Berta Hellingera, były wykładowca Hellinger Scienza® /Hellinger Schule.

Jesteśmy certyfikowaną firmą szkoleniową, wpisaną do Bazy Usług Rozwojowych (PARP).

Informacje Renata Pérez
tel. 603 509 501,
mail: biuro@szkoлаustawien.pl
Serdecznie zapraszamy!



GERHARD WALPER

DLA WSZYSTKICH

17-18 września, Kraków

**JAK RADZIĆ SOBIE ZE STRESEM I WZMOCNIĆ
SWOJĄ ASERTYWNOŚĆ - TRENING
PRZEBUDOWY MENTALNEJ**

Podczas zajęć dokonujemy przebudowy mentalnej, uczymy się sposobów relaksowania i zmiany tzw. „negatywnych” emocji na te konstruktywne. Zyskujemy większą pewność siebie, potrafimy spokojnie podchodzić nawet do najtrudniejszych spraw, częściej się uśmiechamy, pozbawiamy się chronicznego zmęczenia i niezadowolenia.

Dla osób potrzebujących odprężenia, odpoczynku, pragnących poznać skuteczne sposoby radzenia sobie ze stresem i rozwiązywania konfliktów poprzez asertywne prezentowanie swojego zdania i odmawianie.

Praktyczne warsztaty dla każdego, kto chce zdobyć zastrzyk dobrej, mobilizującej energii. Prowadząca **Prowadząca Ewa Brzoza** - trener mentalny, coach, doradca życiowy.

Cena: 450 zł.

Informacje i zgłoszenia: Ewa Brzoza Szkołenia Coaching, tel. 603 375 777, e-mail: ewabrzoza@gmail.com



**DLA WSZYSTKICH, DLA PSYCHOLOGÓW,
PEDAGOGÓW, TRENERÓW**

od listopada, Warszawa

TERAPIA ŚRODOWISKOWA DZIECI I MŁODZIEŻY

Celem szkolenia jest pozyskanie kompetencji i doświadczenia w zakresie ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, niezbędnych w terapii pacjenta i wspieraniu rodziny. Osoby posiadające kwalifikację rynkową Prowadzenie terapii środowiskowej dzieci i młodzieży mogą znaleźć zatrudnienie m.in. w Ośrodkach Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psycho-terapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży, w placówkach edukacji, ośrodkach pomocy społecznej, ośrodkach wychowawczych.

Szkolenie obejmuje łącznie 335 h zajęć, przygotowuje do procesu walidacji i certyfikacji.

Planowany termin rozpoczęcia: listopad 2022 r.

Informacje i zapisy: Centrum CBT EDU, www.cbt.pl, tel. 22 428 44 26.



**CHCESZ OGŁOSIĆ SWOJE WARSZTATY, KURSY,
WYJAZDY ZWIĄZANE Z ROZWOJEM OSOBISTYM?
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
Krzysztof Boczek
tel. 506 061 821, k.boczek@grupazwierciadlo.pl**

DLA WSZYSTKICH

październik 2022 - październik 2023 Wrocław, Warszawa SZKOŁA ANNY CHOIŃSKIEJ

Uczymy ludzi przywracania i pogłębiania relacji oraz więzi, w szczególności z bliskimi im osobami.

Kogo zapraszamy do uczestnictwa w Szkole?

- Osoby zainteresowane rozwojem osobistym, ze szczególnym uwzględnieniem naprawy relacji międzyludzkich
- Pary chcące poprawić związek oraz rodzice szukający nowego podejścia do rodzicielstwa
- Terapeuci wywodzący się z różnych nurtów, chcący rozwijać swoje kompetencje zawodowe w pracy z pacjentami i / lub klientami
- Osoby zajmujące się zawodowo biznesem.

Prowadząca: Anna Choińska - terapeutka, nauczyciel z wieloletnim doświadczeniem pedagogicznym. Twórczyni autorskiej metody Tkanki Sukcesu. Prowadzi warsztaty i sesje indywidualne, wykorzystując w swojej praktyce metodę Berta i Sophie Hellinger oraz Terapię Mocnego Trzymania wg Jiriny Prekop.

**Informacje i zapisy: choinska.com.pl/nowa-szkola-edycja-iv/
e-mail: biuro@choinska.com.pl, tel. 504 278 589.**

Serdecznie zapraszamy!



REKLAMA

HOLISTIC WELLNESS COACH

Szkoła Świadomego i Zdrowego Stylu Życia Dr Preeti Agrawal to pierwsza w Polsce szkoła nadająca tytuł Holistic Wellnes Coach.

JESIENNA EDYCJA ZACZYNA SIĘ 12 WRZEŚNIA 2022

Z obecnego stanu opieki zdrowotnej wynika ogromna potrzeba edukacji i promowania medycyny zajmującej się całym człowiekiem, a nie tylko jego chorobą. Coraz więcej ludzi skarży się na brak witalności i/lub cierpi z powodu chorób oraz dolegliwości trudnych do zdefiniowania. Skarżą się oni na tzw. „złe samopoczucie w pionie”, co oznacza, że nie są na tyle chorzy, aby położyć się do łóżka, lecz ich codzienne funkcjonowanie jest zaburzone. Uważają ten stan za „normalny”, ponieważ większość ludzi, których znają, żyje z podobnymi dolegliwościami. Ta sytuacja rodzi zapotrzebowanie na zmianę paradygmatu opieki medycznej na taki, który opiera się na zapobieganiu rozwojowi chorób, a nie tylko na zwalczaniu ich symptomów. Integracyjne podejście łączy najnowsze osiągnięcia medycyny zachodniej z naukowo udowodnionymi metodami medycyny komplementarnej.

Dr Preeti Agrawal usystematyzowała i prze-filtrowała tę wiedzę na podstawie własnego

30-letniego doświadczenia, lecząc ponad 30 tys. osób. Szkoła Dr Preeti zawiera wszystkie elementy istotne dla zdrowia: od holistycznego podejścia - odżywianie, detoks i suplementację, aż po wszystkie terapie, które pracują z mądrością ciała, odbudowując homeostazę. W podejściu holistycznym zaczynamy od siebie, dlatego Holistic Wellness Coach to doradca, który przeszedł najpierw sam drogę, w którą zabiera swoich podopiecznych.

Dr n. med. Preeti Agrawal, specjalista medycyny integracyjnej (University of Arizona, USA) prowadzi praktykę w Centrum Zdrowia IMC (CentrumIMC.pl). Jest autorką wielu publikacji o holistycznym podejściu do zdrowia.

Za swoją działalność otrzymała: • 2017 Złoty Krzyż Zasługi od Prezydenta RP za promocję zdrowia • 2009 Kryształowe Zwierciadło • 2008 Nagroda Niezwykła Polka

Więcej informacji: DRPREETI.PL

